

# INHALTSVERZEICHNIS

## WILLKOMMEN IM SAUERLAND 4

Im Land der 1.000 Berge . . . . .	4
Steckbrief . . . . .	5

## REISEVORBEREITUNG 6

Die besten Reiserouten . . . . .	6
Übernachten . . . . .	10
Essen & Trinken . . . . .	12
Sport & Freizeit . . . . .	14
Praktische Reiseinformationen von A bis Z . . . . .	18

## LAND & LEUTE 22

Geschichte . . . . .	22
Kunst & Kultur . . . . .	24
Feste & Feiern . . . . .	26
Natur & Umwelt . . . . .	30

## UNTERWEGS IM SAUERLAND 34

<b>Nördlich der Ruhr</b> . . . . .	34
Soest S. 34, Warstein S. 40, Olsberg S. 43, Brilon S. 44, Willingen S. 48, Marsberg S. 52, Bad Wünnenberg S. 55	
<b>Zwischen Lenne und Ruhr</b> . . . . .	56
Iserlohn S. 56, Hemer S. 61, Balve S. 64, Arnsberg S. 66, Meschede S. 71, Bestwig S. 74, Schmallenberg S. 76, Winterberg S. 79, Medebach S. 83	
<b>Südlich der Lenne</b> . . . . .	86
Altena S. 86, Halver S. 88, Lüdenscheid S. 89, Herscheid S. 94, Plettenberg S. 96, Meinerzhagen S. 98, Attendorn S. 99, Olpe S. 102, Lennestadt S. 106, Finnentrop S. 108	

## WANDERN IM SAUERLAND 110

<b>Entlang des Möhnesee-Ufers – Naturgenuss</b> am Möhnesee mit Schifffahrt (leicht, 9,9 km, 2:30 Std.) . . . . .	110
<b>Die Sauerland-Waldroute nach Warstein – Spaßige Tour für</b> Familien mit Kindern ab Hirschberg (leicht, 9,4 km, 2:45 Std.) . . . . .	112
<b>Der Ruhrhöhenweg nach Antfeld – Naturgenuss</b> zwischen Eversberg und Antfeld (mittel, 12,8 km, 4:00 Std.) . . . . .	116

<b>Auf dem Rothaarsteig bei Brilon</b> – Durch die Naturlandschaft rund um Brilon (mittel, 10,1 km, 2:30 Std.) . . . . .	120
<b>Bruchhauser Steine und Wasserschloss</b> – Von Olsberg zu Natur- und Kulturdenkmälern (schwer, 16,3 km, 5:00 Std) . . . . .	124
<b>Auf dem Uplandsteig</b> – Rundwanderung bei Willingen mit historischen Highlights (mittel, 11,4 km, 4:00 Std.) . . . . .	128
<b>Um den Hennesee bei Meschede</b> – Uferrunde mit zahlreichen Bademöglichkeiten (mittel, 14,6 km, 4:30 Std.) . . . . .	132
<b>Auf dem Homertweg nach Grevenstein</b> – Längere Tour ab Arnsberg mit kulturellen Highlights (schwer, 20,4 km, 7:00 Std.) . . . . .	136
<b>Am Sorpesee</b> – Wanderung von Langscheid nach Amecke am Ufer des Sorpesees (leicht, 8,3 km, 2:30 Std.) . . . . .	140
<b>Durch die Hönneschlucht</b> – Abwechslungsreiche Tour bei Balve-Binolen für Naturliebhaber (leicht, 5,2 km, 1:45 Std.) . . . . .	142
<b>Von Neuenrade auf den Kohlberg</b> – Aussichtsreiche Wanderung inmitten eines Naturparks (mittel, 9,9 km, 3:00 Std.) . . . . .	144
<b>Hoch über dem Lennetal</b> – Panoramatour durch großartige Naturlandschaft nördlich von Plettenberg (leicht, 6,8 km, 2:00 Std.) . . . . .	146
<b>Auf dem Sauerland Höhenflug</b> – Rundwanderung bei Bad Fredeburg durch Wald und Wiesen (mittel, 13,7 km, 4:30 Std.) . . . . .	148
<b>Die Golddörferroute bei Bad Fredeburg</b> – Rundtour für Volkskunde-Interessierte (schwer, 18,5 km, 5:30 Std.) . . . . .	152
<b>Auf den Kahlen Asten</b> – Aussichtsreiche Runde in großartiger Landschaft bei Winterberg (leicht, 7,1 km, 2:00 Std.) . . . . .	156
<b>Auf der Winterberger Hochtour</b> – Durch Wald und Wiesen bei Elkeringhausen (mittel, 9,0 km, 2:45 Std.) . . . . .	158
<b>Durch das Uentropstal bei Fleckenberg</b> – Idyllische Runde für Naturliebhaber (mittel, 9,9 km, 2:30 Std.) . . . . .	162
<b>Vom Rhein-Weser-Turm auf den Härdler</b> – Tour zu Naturdenkmälern östlich von Kirchhundem (mittel, 11,8 km, 4:00 Std.) . . . . .	164
<b>Biggesee und Waldenburg</b> – Aussichtsreiche Runde bei Neulisternohl entlang des Biggesees (mittel, 13,2 km, 4:00 Std.) . . . . .	168
<b>Nordhelle und Fürwiggetalsperre</b> – Tour mit Bademöglichkeit ab Wanderparkplatz nördl. von Valbert (schwer, 15,4 km, 4:30 Std.) . . . . .	172
<b>Schloss Hohenlimburg und Burg Altena</b> – Längere Streckentour mit Start in Hohenlimburg (mittel, 14,2 km, 3:15 Std.) . . . . .	176

## **KARTENATLAS . . . . . 180**

Register . . . . .	190
Bildnachweis . . . . .	191
Impressum . . . . .	192