

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	11
1 Sportler mit Körperbehinderungen	13
1.1 Behinderung als zentrale Kategorie	13
1.1.1 <i>Klassifikationssysteme der Weltgesundheitsorganisation</i>	13
1.1.2 <i>Definitionen von Behinderung und Körperbehinderung</i>	17
1.2 Formen der Körperbehinderung	19
1.2.1 <i>Körperschädigungen</i>	19
1.2.2 <i>Beeinträchtigungen der Aktivität</i>	28
1.2.3 <i>Beeinträchtigungen der Partizipation (Teilhabe)</i>	31
1.3 Rehabilitation körperbehinderter Menschen	33
1.4 Zusammenfassung	35
2 Charakterisierung des Sportspiels Rollstuhlbasketball	39
2.1 Spielgedanke und Regelwerk	39
2.1.1 <i>Orientierung am Fußgänger-Basketball</i>	39
2.1.2 <i>Rollstuhlbasketball-spezifische Adaptationen</i>	39
2.2 Funktionelle Spielerklassifizierung	40
2.2.1 <i>Klassifizierung im Sport von Athleten mit Behinderung</i>	41
2.2.2 <i>Funktionelle Spielerklassifizierung im Rollstuhlbasketball</i>	43
2.2.3 <i>Besonderheiten von Rollstuhlbasketball-Mannschaften</i>	47
2.3 Strukturen des organisierten Rollstuhlbasketballs	48
2.3.1 <i>Meisterschaften und Pokale</i>	48
2.3.2 <i>Zahlen und Daten zum nationalen Rollstuhlbasketball</i>	51
2.4 Zusammenfassung	54
3 Psychische Leistungsvoraussetzungen im Sport	57
3.1 ‚Leistung‘ in der Sportwissenschaft	57
3.2 Psychische Faktoren und sportliche (Höchst-)Leistung	58
3.2.1 <i>Psychisches-Profil sportlicher Höchstleistungen</i>	58
3.2.2 <i>Psychische Faktoren bei Rollstuhlsportlern</i>	64
3.2.3 <i>Kritische Zusammenfassung</i>	68
3.3 Psychologisches Fertigkeitstraining (Psychological Skills Training)	68
3.3.1 <i>Definitionen zentraler Termini</i>	69
3.3.2 <i>Systematisierung leistungsrelevanter Fertigkeiten</i>	70
3.3.3 <i>Prozessmodell Psychologischen Fertigkeitstrainings</i>	77
3.3.4 <i>Grundkonzepte: Sportlerzentrierung vs. Trainerzentrierung</i>	81
3.3.5 <i>Wirksamkeit und abgeleitete Trainings-Empfehlungen</i>	85
3.4 Zusammenfassung	93

4	Psychisches Anforderungsprofil im Rollstuhlbasketball	95
4.1	Heuristisches physisches Anforderungsprofil	95
4.2	Heuristisches psychisches Anforderungsprofil	97
5	Untersuchungsvorgehen: grundsätzliche Bemerkungen	103
5.1	Ziel- und Problemstellung	103
5.2	Methodik	103
5.3	Ergebnisse und Interpretation	109
6	Empirische Studien	111
6.1	Experteninterviews	111
6.1.1	<i>Ziel- und Fragestellungen</i>	111
6.1.2	<i>Stichprobe</i>	111
6.1.3	<i>Interviewdurchführung und Auswertung</i>	112
6.1.4	<i>Ergebnisse</i>	115
6.1.5	<i>Diskussion</i>	121
6.2	Frauen-RBB	124
6.2.1	<i>Hypothesen und Fragestellungen</i>	124
6.2.2	<i>Stichprobe</i>	125
6.2.3	<i>Eingesetzte Fragebögen</i>	126
6.2.4	<i>Datenauswertung</i>	127
6.2.5	<i>Ergebnisse</i>	129
6.2.6	<i>Diskussion</i>	136
6.3	Saisonverlauf 2006/2007	138
6.3.1	<i>Fragestellungen und Hypothesen</i>	138
6.3.2	<i>Stichprobe</i>	140
6.3.3	<i>Eingesetzte Fragebögen</i>	140
6.3.4	<i>Datenauswertung</i>	141
6.3.5	<i>Ergebnisse</i>	143
6.3.6	<i>Diskussion</i>	148
6.4	Ligasystem	150
6.4.1	<i>Fragestellungen und Hypothesen</i>	150
6.4.2	<i>Stichprobe</i>	153
6.4.3	<i>Eingesetzte Fragebögen</i>	154
6.4.4	<i>Datenauswertung</i>	155
6.4.5	<i>Ergebnisse</i>	157
6.4.6	<i>Diskussion</i>	172
6.5	Rollstuhlbasketball vs. Fußgängerbasketball	176
6.5.1	<i>Fragestellungen</i>	176
6.5.2	<i>Stichprobe</i>	178
6.5.3	<i>Eingesetzte Fragebögen</i>	178
6.5.4	<i>Datenauswertung</i>	179
6.5.5	<i>Ergebnisse</i>	182
6.5.6	<i>Diskussion</i>	184
6.6	Zusammenfassende Diskussion	188

Inhaltsverzeichnis	9
7 Trainerzentrierte sportpsychologische Intervention	195
7.1 Hypothesen und Fragestellungen	195
7.2 Methode	196
7.2.1 Stichprobe	196
7.2.2 Abhängige Variablen	198
7.2.3 Psychologische Intervention	199
7.2.4 Datenauswertung	203
7.3 Ergebnisse	205
7.4 Diskussion und Zusammenfassung	213
8 Zusammenfassung	219
Literaturverzeichnis	221
Abbildungsverzeichnis	237
Tabellenverzeichnis	238