

Huddle up!	8	Die Ausrüstung	32
		Der Ball	34
Das Spiel	12	Der Helm	35
Was ist American Football?	15	Der Körperschutz	36
Das Spielfeld	16	<i>Schulterpolster</i>	36
<i>Spielfeldmaße</i>	16	<i>Hosen, Unterleibsschutz und sonstige Schutzpolster</i>	36
<i>Die Endzonen</i>	16	<i>Handschuhe</i>	36
<i>Die 10-Meter-Linien</i>	18	Trikots und Nummern	37
<i>Die Hashmarks</i>	19	Schuhe	39
<i>Die Teamzone</i>	19	Schiedsrichter-Ausstattung	39
Der Spielablauf	19		
<i>Kickoff</i>	20	Die Akteure	41
<i>Der Snap</i>	20	Die Offense	42
<i>Downs und Touchdowns</i>	21	<i>Spieler der Offense</i>	43
<i>PAT und Conversion</i>	23	<i>Offense-Playbook</i>	47
<i>Fourth Down</i>	24	Die Defense	52
<i>Fieldgoal</i>	25	<i>Spieler der Defense</i>	54
<i>Interception und Fumble</i>	25	<i>Defense-Playbook</i>	56
<i>Der Safety</i>	27	Special Teams	59
<i>Die 10-Meter-Kette und die Chain Crew</i>	27	Die Trainer	60
<i>Ende eines Spielzugs</i>	27	Die Schiedsrichter Officials	62
<i>Blocken und Tackeln</i>	28	<i>Schiedsrichterzeichen und Strafen</i>	64
Die Spielzeit	31	Cheerleading	70

American Football in Nordamerika	73		
College Football	74	Die GFL	
<i>Was ist College Sport?</i>	75	(German Football League)	97
<i>Zuschauer magnet College Football</i>	78	Der Unterbau	101
Die NFL		<i>Umfangreicher Ligabetrieb</i>	101
(National Football League)	80	Die Nationalmannschaft	102
<i>Historischer Überblick</i>	80	Die NFL Europe und ihr Ende	104
<i>Super Bowl,</i>		American Football als	
<i>eine amerikanische Institution</i>	84	Breitensport	109
<i>Super Bowl-Übersicht</i>	86	<i>Jugend-Football</i>	109
<i>Die NFL-Teams</i>	88	Flag Football	111
Canadian Football	90	<i>So spielt man Flag Football</i>	111
<i>Radically Canadian</i>	90	Frauen-Football	113
<i>Der etwas andere Football</i>	90		
<i>Die CFL-Teams</i>	91		
Arena Football	91		
»Pro Football Hall of Fame«	93		
		Anhang	125
		<i>Wichtige Adressen</i>	126
		<i>American Football im Internet – eine Auswahl</i>	127
		<i>Lesestoff</i>	127