

INHALT

Impressum	4
Vorwort	8

RUND UM DIE SOESTER BÖRDE: EIN ELEFANT AUF FRUCHTBAREM BODEN

1 Grünsandsteinmuseum	14
2 Landschaftsinformationszentrum Wasser und Wald	18
3 Haus Stockebrand	21
4 Freilichtbühne Hamm-Heessen	23
5 Gustav-Lübcke-Museum	25
6 Lippeaue	28
7 Zachariassee	32
8 Schäferkämper Wassermühle	34
9 Hexenturm Rüthen	35
10 Handwerkerdorf Rüthen	38
11 Kalkofen Warstein	40

HOCHSAUERLAND: WANDERER, KOMMST DU INS SAUERLAND

1 Glockengrund	46
2 Kloster Bredelar	48
3 Haus Hövener	50
4 Armillarsphäre	52
5 Pastoren-Scheune	55
6 Nuhnewiesen	57
7 Borgs Scheune	61
8 Besteckfabrik Hesse	62
9 Feuerwehrmuseum Arnsberg	65
10 Sägemühle Remblinghausen	68

RUND UM ISERLOHN: WÄLDER, HÖHLEN, DRAHT-GESCHICHTEN

1	Dechenhöhle	78
2	Fabrikanlage Maste	82
3	Apricke	84
4	Heinrichshöhle	88
5	Karnevalsmuseum, Poenigenturm und Schmarotzerhaus in Menden	90
6	Hochofen Luisenhütte	95
7	Balver Höhle	98
8	Burg Altena	100

RUND UM LÜDENSCHIED: KNÖPFE, LICHT UND SPIELZEUGAUTOS

1	Standortübungsplatz Stilleking	110
2	Schützenhalle Lüdenscheid	113
3	Heesfelder Mühle	116
4	Sauerländer Kleinbahn	120
5	Robert-Kolb-Turm	122
6	Schleiper Hammer	124
7	Bakelit-Museum	126
8	Historische Brennerei Rönsahl	129
9	Schlüsen-Lehrpfad	130
10	Gasthof Bone	132
11	Wendener Hütte	134

RUND UM SIEGEN: VON RUBENS-FIGUREN UND PILZKÖPFEN

1	Haubergköhlerei	142
2	Technikmuseum	146
3	Bos Hus	149
4	Haus Henrichs	151
5	Wodanstolln	152
6	Besuch in Burbach	156
7	Wiesenlehrpfad Wetterbachtal	162
8	Buchheller Quellgebiet	164
9	Beckersch Huss Bürbach	166

SÜDLICHES ROTHARGEIRGE: AUF DEM WEG DER SINNE

1	Forsthaus Hohenroth	172
2	Die weiteren Aussichten	179
3	Rhein-Weser-Turm	182
4	Gutshof Schrabben	184
5	Schachtanlage Sicilia	187
6	Heimattstube Diedenshausen	189
7	Bald'sche Schmiede	190

ANHANG

Bildnachweis	192
--------------	-----