

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung.....	1
2	Warum dieses Buch?	2
3	Um ganz ehrlich zu sein	8
4	Zwischenfazit und Bedienungsanleitung	10
5	Warum es das Glück in der Medizin so schwer hat(te).....	12
6	Sind Medizin und Psychologie Wissenschaften? Und was hat diese Frage mit dem Glück zu tun?	23
7	Am Ort des Geschehens: Eine kleine Hirnkunde	27
8	Neurobiologie des Glücks: Motivation und endogene Belohnung	60
9	Was ist Glück? Eine medizinisch-praktische Annäherung	100
10	Warum Drogen auch Therapeuten nicht glücklich machen	114
11	Was macht Ärzte und Therapeuten glücklich?	130
12	Positive Psychologie und Glück in der eigenen Praxis	151
13	Anwendungsbeispiele für ausgewählte Indikationen	172
14	Anhang	182
	Sach- und Personenregister	193