

Übersichtskarte	8	Schokobrownie mit Passionsfrucht	
Vorwort	11	Steinbuttsandwich mit Vongole	
MÜNSTER – ARCHITEKTUR, KULTUR UND LEBENSFREUDE	12	ALTE HANDWERKSKUNST UND WILDPFERDE ..	50
Gaststätte Kruse-Baimken	16	Fleisch-, Wurst- und Schinkenmanufaktur	52
Butterhandlung Holstein	18	Destillerie Dwersteg	54
Fischbrathalle Münster	20	St. Barbara Haus	58
Factory Hotel	22	Ursprung Westfalen	62
Erlesene Spezialitäten Agnes Maile	24	Pralinen-Manufactur Große Bölting	64
Der silberne Löffel	28	REZEPTE AUS DER REGION	66
REZEPTE AUS DER REGION	30	Herrencreme	
Zwiebelrostbraten		NATURSCHUTZGEBIETE, KLOSTERMAUERN UND „WESTFÄLISCH GENIESSEN“	68
Skandinavische Fischtorte		Nahrup's Hof	72
Filet vom Rotbarsch mit gerösteten Haselnusskernen, Drilling-Kartoffel-Tranchen und Pfifferlings-Nage		Hof Gehring	74
Gambas del Mar mit Serrano de Leon und Pimientos de Padrón		Borcharding Hotel & Restaurant	76
Gefüllte Ravioli mit Roter Bete und Ricotta in Mohn-Butter-Sauce		Petito's Bistro	78
UNTERWEGS ZU SCHLÖSSERN UND GESTÜTEN	34	Ferienhof Laurenz	80
Weinagentur/Weinladen Dankbar	38	REZEPTE AUS DER REGION	82
Café Nachtisch	40	Tipi-Pfannkuchen	
Landhaus Eggert	42	Gefüllte Mais-Poulardenbrust auf Pilztatar	
Im Engel	44	Pilztatar	
Schloss Harkotten	46	Gebratener Stangenspargel im Schinkenmantel	
REZEPTE AUS DER REGION	48	Carpaccio vom Kalb mit Trüffeltomaten	
Kalbsfilet im Senf-Kräuter-Mantel		OSNABRÜCKER LAND: HISTORISCHE ADELS- UND BAUERNHÄUSER IN LÄNDLICHER IDYLLE	88
		Fricke Blöcks	92

Hotel Restaurant Westerkamp _____	94	HEILBÄDER UND KUNST IN LÄNDLICHER UMGEBUNG _____	118
Schäffer Geschenke, Schäffer Kochkunst _____	96	Gasthaus zum Dörenberg _____	122
Tourismusverband Osnabrücker Land _____	98	Restaurant Zur Mühle am Glockensee _____	124
Landgasthaus Hotel Kortlüke _____	102	Westerwieder Bauernstuben _____	126
Dehoga Niedersachsen e.V. _____	104	Kurhotel Drei Birken _____	128
REZEPTE AUS DER REGION _____	106	Landcafé Blumenfeld _____	130
Loup de Mer auf Zitronen-Basilikum-Risotto		Gasthof Dückinghaus _____	132
Gesottene Rinderlende mit Pestoschaum und Ziegenkäseravioli		REZEPTE AUS DER REGION _____	134
Zungenragout		Geräucherter Maibockkrücken	
VARUSREGION – INTERESSANT FÜR ENTDECKER UND WANDERER _____	108	Confierte Zwergorangen	
Hotel Restaurant Leckermühle _____	110	Cremige Polenta	
Altes Forsthaus _____	112	Lammkrone unter Oliven-Kräuter-Kruste mit Ofengemüse	
Landgasthaus Gieseke-Asshorn _____	114	Gebratenes Zanderfilet auf lauwarmem Artischockensalat	
REZEPTE AUS DER REGION _____	116	Seeteufelfilet im Bad Laerer Sole-Schinken-Mantel	
Lammrücken in Brotteig mit Kartoffel-Baumkuchen		Maishähnchenbrust an Rahmkohlrabi und Kräuterkartoffeln	
Kartoffel-Baumkuchen		GRAFSCHAFT BENTHEIM: ERHOLUNG ZWISCHEN KUNST UND BENTHEIMER GOLD _____	140
Wildschweinsauerbraten mit Preiselbeersauce		Landhotel Waldseiter Hof _____	144
Gebratene Forelle unter der Kartoffelhaube		Keilings Restaurant _____	146
		Gasthof Dreihus _____	148

Hotel und Restaurant Hof Veldink _____	150	Hähnchenbrust im Mandel-Parmesan-Mantel mit Kirsschutney	
Restaurant Augenblick _____	152	Erdbeer-Spargel-Salat mit grünem Pfeffer	
Altes Landhaus Buddenberg _____	154	UNTERWEGS ZU MÜHLEN, MEGALITHGRÄBERN UND SCHLOSSPARKS _____	178
Trio-Culinaria _____	156	Restaurant Plünnhock _____	182
REZEPTE AUS DER REGION _____	158	Greive Mein Hotel & Restaurant _____	184
Lammrückenfilet an römischen Nocken		PARADIES FÜR ABENTEUERLUSTIGE UND FEDERVIEH _____	186
Entenbrustfilet mit karamellisierten Erdbeeren		Idylle Borchers _____	188
Lammkeule vom Bentheimer Landschaft mit Kräutern		Hotel Alte Werft _____	190
Spargel-Fisch-Frikassee		SCHIFFSBAU UND MARITIMES FLAIR LIVE ERLEBEN _____	192
Apfel-Paprika-Suppe mit gebrannter Ananas		REZEPTE AUS DER REGION _____	194
Saiblingtatar mit Pumpnickel und Saiblingcarpaccio		Lammrücken mit Ofengemüse und Olivenbrotknödeln	
Angebratenes Sashimi mit Sesam		Hirschrücken in Orangen-Rahm-Sauce	
Pochiertes Saibling mit Avocadoo		In Guinness und Portwein geschmorte Ochsenbacke	
„LEBENDIGE“ MUSEEN UND ERLEBNISSE ZWISCHEN KULTUR UND BLUMEN _____	164	Idylle Creme	
Gasthof Backers _____	168	Rezeptverzeichnis _____	196
Emsland Touristik GmbH _____	170	Adressverzeichnis _____	197
Das Weinhaus Hülsmann _____	172	Impressum _____	200
Hotel Fokus _____	174		
REZEPTE AUS DER REGION _____	176		
Bookweiten-Janhinnerk			
Joghurt-Beeren-ferrine			