

Inhalt

Vorwort zur 2. Auflage	V
1 Einleitung	1
Fünf Elemente	5
2 Element Holz	6
2.1 Die Funktionskreise	6
2.1.1 Die Funktionen von Leber und Gallenblase	6
2.2 Organdisharmonien	8
2.2.1 Leber-Muster	8
2.2.2 Kombinierte Leber-Muster	40
2.2.3 Gallenblasen-Muster	48
3 Element Feuer	53
3.1 Die Funktionskreise	53
3.1.1 Die Funktionen von Herz und Dünndarm	53
3.1.2 Die Funktionen von Perikard und 3-Erwärmer	55
3.2 Organdisharmonien	57
3.2.1 Herz-Muster	57
3.2.2 Dünndarm-Muster	82
3.2.3 Muster des Perikards	89
3.2.4 Muster des 3-Erwärmers	92
4 Element Erde	93
4.1 Die Funktionskreise	93
4.1.1 Die Funktionen von Milz-Pankreas und Magen	93
4.2 Disharmonien von Milz-Pankreas und Magen	96
4.2.1 Muster von Milz-Pankreas	96
4.2.2 Kombinierte Muster	113
4.2.3 Magen-Muster	120
5 Element Metall	138
5.1 Die Funktionskreise	138
5.1.1 Die Funktionen von Lunge und Dickdarm	138
5.2 Organdisharmonien	141
5.2.1 Lungen-Muster	141
5.2.2 Dickdarm-Muster	166
6 Element Wasser	182
6.1 Die Funktionskreise	182
6.1.1 Die Funktionen von Niere und Blase	182
6.2 Organdisharmonien	187

6.2.1	Nieren-Muster	187
6.2.2	Kombinierte Muster	213
6.2.3	Blasen-Muster	227

Pflanzenmonografien	245
----------------------------	-----

7 Pflanzenmonografien	246
<i>Achillea millefolium</i>	246
<i>Acorus calamus</i>	248
<i>Adonis vernalis</i>	250
<i>Aesculus hippocastanum</i>	252
<i>Agnus castus</i>	254
<i>Agrimonia eupatoria</i>	256
<i>Agropyron (Triticum) repens</i>	258
<i>Alchemilla vulgaris</i>	260
<i>Aloe vera</i>	262
<i>Alpinia officinarum</i>	266
<i>Althaea officinalis</i>	267
<i>Ammi visnaga (Khella)</i>	269
<i>Angelica archangelica</i>	271
<i>Arctium lappa (Bardana)</i>	273
<i>Arctostaphylos uva ursi</i>	275
<i>Armoracia rusticana</i>	277
<i>Arnica montana</i>	280
<i>Artemisia abrotanum</i>	281
<i>Artemisia vulgaris</i>	283
<i>Avena sativa</i>	285
<i>Bellis perennis</i>	287
<i>Berberis vulgaris</i>	288
<i>Betula alba</i>	291
<i>Borago officinalis</i>	293
<i>Boswellia serrata (sacra/carteri/odorata)</i>	296
<i>Bupleurum falcatum</i>	298
<i>Calendula officinalis</i>	300
<i>Capsella bursa pastoris</i>	302
<i>Carduus benedictus</i>	304
<i>Carduus marianus</i>	305
<i>Carlina acaulis</i>	307
<i>Carum carvi</i>	309
<i>Centaurium erythraea</i>	311
<i>Cetraria islandica</i>	312
<i>Chelidonium majus</i>	314
<i>Chrysanthemum parthenium</i>	316
<i>Cichorium intybus</i>	317

<i>Cimicifuga racemosa</i>	320
<i>Cinnamomum zeylanicum/cassia</i>	321
<i>Citrus aurantium</i>	325
<i>Commiphora abussinica</i>	329
<i>Convallaria majalis</i>	331
<i>Corydalis cava</i>	332
<i>Crataegus oxyacantha</i>	333
<i>Curcuma longa</i>	335
<i>Cynara scolymus</i>	338
<i>Digitalis purpurea</i>	340
<i>Dioscorea villosa</i>	341
<i>Echinacea purpurea/angustifolia</i>	343
<i>Eleutherococcus senticosus</i>	345
<i>Equisetum arvense</i>	347
<i>Euphrasia officinalis</i>	349
<i>Foeniculum vulgare</i>	351
<i>Fraxinus excelsior/americana</i>	353
<i>Fumaria officinalis</i>	356
<i>Gentiana lutea</i>	358
<i>Geranium robertianum</i>	360
<i>Ginkgo biloba</i>	361
<i>Glechoma hederacea</i>	363
<i>Glycyrrhiza glabra</i>	366
<i>Hamamelis virginica</i>	368
<i>Hedera helix</i>	370
<i>Helleborus niger/viridis</i>	372
<i>Hepatica nobilis</i>	374
<i>Herniaria glabra</i>	375
<i>Hippophae rhamnoides</i>	376
<i>Hydrocotyle (Centella) asiatica</i>	379
<i>Hypericum perforatum</i>	381
<i>Imperatoria ostruthium</i>	384
<i>Inula helenium</i>	386
<i>Juniperus communis</i>	388
<i>Lamium album</i>	390
<i>Lavandula angustifolia</i>	392
<i>Leonurus cardiaca</i>	394
<i>Levisticum officinale</i>	396
<i>Lycopodium clavatum</i>	397
<i>Lycopus europaeus/virginicus</i>	399
<i>Matricaria chamomilla</i>	401
<i>Mellilotus officinalis</i>	404
<i>Melissa officinalis</i>	405
<i>Mentha piperita</i>	407
<i>Menyanthes trifoliata</i>	409
<i>Nasturtium officinale</i>	410
<i>Ocimum basilicum</i>	412
<i>Olea europaea</i>	414
<i>Origanum majorana</i>	417

<i>Paeonia officinalis/alba/lactiflora</i>	419
<i>Panax ginseng</i>	422
<i>Passiflora incarnata</i>	424
<i>Petasites officinalis (hybridus)</i>	426
<i>Phytolacca decandra</i>	427
<i>Pimpinella alba (P. saxifraga et P. magna)</i>	429
<i>Pimpinella anisum</i>	431
<i>Pinus sylvestris</i>	432
<i>Plantago lanceolata (major)</i>	435
<i>Pneumus boldo</i>	437
<i>Polygonatum officinale</i>	439
<i>Polypodium vulgare</i>	441
<i>Potentilla tormentilla</i>	442
<i>Primula veris</i>	444
<i>Punica granatum</i>	446
<i>Quercus robur</i>	449
<i>Raphanus sativus</i>	450
<i>Rosa canina; Rosa damascena/centifolia</i>	452
<i>Rosmarinus officinalis</i>	455
<i>Ruta graveolens</i>	457
<i>Salix alba</i>	459
<i>Salvia officinalis</i>	461
<i>Sambucus nigra</i>	464
<i>Scilla maritima</i>	467
<i>Scutellaria laterifolia</i>	468
<i>Selenicereus (Cactus) grandiflorus</i>	470
<i>Solanum tuberosum</i>	472
<i>Solidago virgaurea</i>	473
<i>Spiraea ulmaria (Filipendula ulmaria)</i>	475
<i>Stachys officinalis</i>	477
<i>Stellaria media</i>	478
<i>Symphytum officinale</i>	480
<i>Taraxacum officinale</i>	483
<i>Thymus vulgaris</i>	485
<i>Tilia cordata (platyphyllos)</i>	487
<i>Tribulus terrestris</i>	489
<i>Trifolium pratense</i>	491
<i>Tropaeolum majus</i>	492
<i>Uncaria tomentosa</i>	495
<i>Urtica urens (dioica)</i>	498
<i>Valeriana officinalis</i>	501
<i>Verbascum thapsiforme</i>	502
<i>Verbena officinalis</i>	504
<i>Veronica officinalis</i>	506
<i>Viola odorata</i>	508
<i>Viola tricolor</i>	510
<i>Viscum album</i>	511

8	Literatur	516
9	Abkürzungsverzeichnis	519
10	Pflanzenverzeichnis	520
11	Verzeichnis der Krankheitsmuster	522
12	Sachverzeichnis	524