

Inhalt

- | | | | |
|----|---|-----|---|
| 9 | Vorwort Daniel Arnold | 92 | Torte Natascha Lidija Denisov |
| 10 | Einleitung Nataly Bleuel | 98 | Schweinekoteletts Matt Bartram |
| 14 | Huhn mit Oliven Meriem und Abdelkader Daouadji | 104 | Russische Crêpes mit Füllung Natalia und Alexander Engelmann |
| 22 | Reisgericht Annette und Peter Strunk | 110 | Basilikum-Pesto Tarsi Kalogera und Pietro Frisella |
| 30 | Ackee mit Salzfisch und Mehlklößchen Valerie Sears | 116 | Panzerotti Salvatore Mininno |
| 36 | Uhles Diana Lembke und Herbert Büttner | 124 | Rinderroulade Jutta und Günter Frosch |
| 42 | Eierkuchlein Que Phuong Nham und Thanh Kam Chau | 132 | Zaaluk Sanaa Traq und Michael Mecky |
| 50 | Schweinelendchen Melba Nicole Schünemann | 138 | Sauerkraut-Auflauf Judit und Martin Eberth |
| 58 | Hot Dog Steffen Müller | 146 | Schnitzel Knut Möbius |
| 66 | Pizza Ute Bako | 152 | Stockfisch mit Sahne Ana und Frederick Kessing |
| 74 | Himbeer-Feigen-Risotto Anastasia Blädel und Florian Westrich | 160 | Falafel mit Humus Anneliese Keßler |
| 80 | Fajitas Christine und Christoph Zenger | 168 | Rinderbraten mit weißen Rüben und Kartoffeln Sonja und Bastian Theisinger |
| 86 | Soja-Eier Lin Lin Dong und Changyong Chen | 174 | Wasserspinat in der Pfanne Hanh Nguyen |

- | | | | |
|-----|--|-----|--|
| 180 | Putenschlegel Isolde und Robert Orth | 266 | Sprudelkuchen Susanne Schulte |
| 186 | Stampfkartoffeln Jutta Koppenhöfer | 272 | Tarta de Santiago Marina Wasser und Juan Antonio Benito Garcia |
| 194 | Gefüllte Paprika Zeliha Parmaksiz | 278 | Chinesisches Schweinefleisch Bernhard Hoffmann |
| 202 | Plov Lilija und Habibillo Tierbach | 284 | Bienenstich Kerstin und Dieter Wernicke |
| 210 | Plov Erna Reich | 290 | Pasta con Ragù Giuseppina Calderaro |
| 216 | Pizzasuppe Diana und Michael Spitzer | 296 | Linguine mit Lachs-Sahne Viola und Hans-Joachim Wieser |
| 222 | Gemüsepfanne mit Reis Kerstin Seyb | 302 | Gefüllte Weinblätter Ruken und Besir Zayim |
| 228 | Tiramisu Flavia Taramasco und Daniel Weber | 308 | Tagliatelle mit Zitronen-Krabben-Soße Nicole und Holger Scholl |
| 234 | Pilzpfanne Maike und Markus Riepe | 316 | Grünkohl mit Kassler und süßen Kartoffeln Marion und Ottmar Becher |
| 240 | Hackbraten auf Kartoffelgratin Petra und Siegfried Oelstrom | 329 | „Familie findet am Tisch statt“ Pater Friedhelm Mennekes im Interview |
| 246 | Tom Kha Gai Ricarda Engelsberger und Rainer Rohm | 335 | Danksagung |
| 252 | Sauerkraut und Kartoffelbrei Vera und Wladimir Rose | | |
| 260 | Gedämpfte Nudeln auf gedünstetem Kohl mit Fleisch Iryna und Dimitri Rube | | |