

Inhaltsverzeichnis

VORWORT	5
ABKÜRZUNGSVERZEICHNIS	7
INHALTSVERZEICHNIS	9
1 EINLEITUNG	11
1.1 AKTUALITÄT DES THEMAS	11
1.2 AUFBAU DER DISSERTATION.....	13
2 THEORETISCHER HINTERGRUND	14
2.1 MOTORISCHE LEISTUNGSFÄHIGKEIT BEI KINDERN.....	14
2.2 KÖRPERLICHE AKTIVITÄT BEI KINDERN.....	19
2.3 ZUSAMMENHANG ZWISCHEN KÖRPERLICHER AKTIVITÄT UND SPORTMOTORISCHER LEISTUNGSFÄHIGKEIT	22
3 ZIEL- UND FRAGESTELLUNGEN DER UNTERSUCHUNG	24
4 METHODISCHES VORGEHEN	26
4.1 UNTERSUCHUNGSVERLAUF	26
4.1.1 Rekrutierung der Versuchspersonen.....	26
4.1.2 Reduzierung der Untersuchungsgruppe.....	27
4.2 BESCHREIBUNG DER UNTERSUCHUNGSGRUPPE	29
4.3 UNTERSUCHUNGSVERFAHREN	31
4.3.1 Die Erhebung der sportmotorischen Leistungsfähigkeit	31
4.3.1.1 <i>Der Hindernisparcours</i>	33
4.3.1.2 <i>Der Einbeinstand</i>	33
4.3.1.3 <i>Das seitliche Hin- und Herspringen</i>	34
4.3.1.4 <i>Der Standweitsprung</i>	34
4.3.1.5 <i>Der „Stand-and-Reach“-Test</i>	34
4.3.2 Die Erhebung der körperlichen Aktivität	36
4.4 STATISTISCHES VORGEHEN	39
5 DARSTELLUNG DER ERGEBNISSE	41
5.1 ERGEBNISSE DER QUERSCHNITTSUNTERSUCHUNG	41
5.1.1 Ergebnisse der motorischen Leistungsfähigkeit zum ersten Messzeitpunkt	41
5.1.2 Ergebnisse der körperlichen Aktivität zum ersten Messzeitpunkt.....	43
5.1.3 Verteilung der relativen Zeitanteile (%) der körperlichen Aktivität, bezogen auf eine Modellstunde zum ersten Messzeitpunkt	45
5.1.4 Der Zusammenhang zwischen motorischer Leistungsfähigkeit und körperlicher Aktivität zum ersten Messzeitpunkt.....	47
5.1.4.1 <i>Analyse des Summenscores</i>	47

5.1.4.2 Analyse des Hindernisparcours	51
5.1.4.3 Analyse des Einbeinstands	54
5.1.4.4 Analyse des seitlichen Hin- und Herspringens.....	57
5.1.4.5 Analyse des Standweitsprungs	60
5.1.4.6 Analyse des „Stand-and-Reach“-Tests	63
5.2 ERGEBNISSE DER LÄNGSSCHNITTUNTERSUCHUNG	65
5.2.1 Veränderung der motorischen Leistungsfähigkeit.....	65
5.2.2 Veränderung der körperlichen Aktivität.....	67
5.2.3 Veränderungen der relativen Zeitanteile (%) bezogen auf eine Modellstunde.....	69
5.2.4 Zusammenhang zwischen und der Veränderung motorischer Leistungsfähigkeit und der Veränderung der körperlichen Aktivität.....	72
5.2.4.1 Analyse des Summenscores	72
5.2.4.2 Analyse des Hindernisparcours	74
5.2.4.3 Analyse des Einbeinstands	76
5.2.4.4 Analyse des seitlichen Hin- und Herspringens.....	78
5.2.4.5 Analyse des Standweitsprungs	80
6 ZUSAMMENFASSUNG UND INTERPRETATION DER ERGEBNISSE.....	82
7 AUSBLICK	95
LITERATURVERZEICHNIS	97
ABBILDUNGSVERZEICHNIS	105
TABELLENVERZEICHNIS	111
ANHANG	113
DANKSAGUNG	151