

# Inhalt

## Einführung

THOMAS LEFFLER & PETER KUHN 9

## Hauptvortrag

SIGRID HAPP  
Zweikämpfen – zu einer phänomenologischen Betrachtung der  
Zwischensphäre 11

## Psychologische Zugänge

MARTIN JOH. MEYER  
Motive im Shotokan-Karate 23

JENS NIEPAGEN  
Das Flow-Konzept im Kontext fernöstlicher Selbstregulationsideen für ein  
*andersartiges* Bewusstsein 35

HOLGER VOS  
Ostasiatische Kampf- und Bewegungskünste – fernöstliche Methoden der  
Selbstregulation 45

## Medizinische, trainings- und bewegungswissenschaftliche Zugänge

JANINA BURSCHKA, PETER KUHN, UWE MENGE & PATRICK OSCHMANN  
Taijiquan bei Multipler Sklerose 57

JENS BUSSWEILER, HANS-DIETER HEINISCH, RONNY LÜDEMANN & DIRK BÜSCH  
Vorstellung aktueller Forschungsprojekte in den Zweikampfsportarten am  
Institut für Angewandte Trainingswissenschaft 65

KERSTIN WITTE & PETER EMMERMACHER  
Spirometrie im Karate-Kumite unter Berücksichtigung der Kampftaktivitäten 67

MARTIN HOFMANN & KERSTIN WITTE  
Biomechanische Technikdiagnostik des Gyaku-Zuki im Karate-Kumite  
unter dem Aspekt verschiedener Ausführungsvarianten 77

HOLGER WIETHÄUPER  
Subjektive Prozesse in der Aneignung von Bewegung – Problemaufriss  
und Diskussion am Gegenstand Kämpfen 87

## **Kulturhistorische und philosophische Zugänge**

SIXT WETZLER

Hieb und Stich – Von der kulturellen Prägung kämpferischer Bewegung  
am Beispiel der europäischen Fechtkunst 99

NILS BARATELLA

Warum gekämpft wird – Zur Aufführung des Agon 107

## **Pädagogische Zugänge**

STEFAN KÄSER & ARWED MARQUARDT

Boxe Éducative – Leichtkontaktboxen: „Sensibel werden“ 115

UWE MOSEBACH

Vergleichende Betrachtungen zu einigen Kampfformen und deren  
Auswirkungen auf den Schulsport 123

THOMAS LEFFLER

Kämpfen im Sportunterricht 129

SEBASTIAN LIEBL

Macht Judo Kinder stark? 139

CORNELIA RIEDER, SANDRA KALTNER, KATHARINA DAHMEN-ZIMMER &  
PETRA JANSEN

Veränderung von Gewaltbereitschaft, Selbstbewusstsein und  
Empathiefähigkeit bei Kindern durch DKV-Karatetraining 151

MATTHIAS HUBER & MARIJA SKLIZOVIĆ

„Nicht Mit Mir“ Schütz dich vor Gewalt! – Ein Projekt des Deutschen  
Ju-Jutsu-Verbandes e.V. 157

CHRISTOPH RITZ

Socius Projekt: Für eine gewaltfreie Stadt Würzburg 167

OLAF ZAJONC

Bedingungen des Kämpfens als Mittel zur Gewaltprävention 175

## **Anhang**

BAYREUTHER AUTORENGRUPPE

Positionspapier zur Gründung einer dvs-Kommission „Kampfkunst &  
Kampfsport“ 189

## **Verzeichnis der Autorinnen und Autoren**

201