

K 01	<b>Darum ist es am Rhein so schön!</b>	<b>11</b>
29 km	Rheinromantik und ein Schuss Politik	
K 02	<b>Wasserburgen in der Voreifel</b>	<b>21</b>
37 km	Eine gemütliche Tour von Burg zu Burg	
K 03	<b>Wir Rheinländer</b>	<b>31</b>
36 km	Ein Ausflug zum Freilichtmuseum in Kommern	
K 04	<b>Vom Hofgarten zum Schlosspark</b>	<b>39</b>
49 km	Auf den Spuren von Kurfürst Clemens August	
N 01	<b>Zum Fischpass nach Buisdorf und ins Fischereimuseum nach Bergheim</b>	<b>51</b>
33 km	Parrs, Smolts und springende Lachse	
N 02	<b>Nach Bad Münstereifel und zur Steinbachtalsperre</b>	<b>59</b>
38 km	Mittelalterliches Ambiente und ein Sprung ins kühle Nass	
N 03	<b>Durch den Kottenforst zum Eisernen Mann</b>	<b>69</b>
26 km	Eine abwechslungsreiche Tour auf radialen Waldschneisen	
N 04	<b>Von der Eifel zum Rhein</b>	<b>77</b>
39 km	Herbe Natur und roter Ahrwein	
G 01	<b>Ein Ausflug nach Zülpich</b>	<b>87</b>
42 km	Römische Badekultur und nicht nur des Wassers Wellen	
G 02	<b>Rund um Meckenheim</b>	<b>99</b>
36 km	Tante Lotti und der gute Ton von Adendorf	
G 03	<b>Rheinauf, rheinab – Bonn von beiden Seiten</b>	<b>111</b>
31 km	Grüne Oasen in der Großstadt	
G 04	<b>Vom Flugplatz Hangelar zur schönen Aussicht</b>	<b>121</b>
26 km	Höhenflüge, Eierkuchen und ein Hauch von Rio	