

Route 01 3,5 km	Rundgang durch die Zollfeste Zons Eine Begegnung mit dem Rhein-Camino	7
Route 02 7,5 km	Durch den Bürgerbusch nach Alkenrath Himmlisches Quellwasser und teuflicher Fels	13
Route 03 11 km	Zwischen Stammheim und Leverkusen Eine Freudenreiche Maria und ein Ausflug nach Fernost	17
Route 04 8 km	Zur ehemaligen Abtei Brauweiler und zur Glessener Höhe Offene Landschaft und schattiger Wald	25
Route 05 3,5 km	Kirchen in der Kölner Innenstadt Touristentrubel und stille Andacht	33
Route 06 16 km	Der Pilgerweg von Kerpen nach Köln – 1. Etappe Am Geburtsort des Gesellenvaters Adolph Kolping	41
Route 07 13 km	Der Pilgerweg von Kerpen nach Köln – 2. Etappe Zum Grab des Gesellenvaters Adolph Kolping	47
Route 08 7 km	Auf dem Marienfeld zwischen Frechen und Kerpen Erinnerungen an den Weltjugendtag 2005	53
Route 09 10,5 km	Einmal rund um den Otto-Maigler-See Einstiges Kloster am ehemaligen Tagebau	59
Route 10 9 km	Rund um Walberberg Geschichte und Natur pur	65

- | | | |
|----------------------------|---|------------|
| Route 11
11,5 km | Durch den Villewald zum Swister Türmchen
Ein Turm ohne Kirche und ein
landschaftlicher Schatz am Silbersee | 73 |
| Route 12
12 km | Von Kloster zu Kloster durch das Siegtal
Städtisches Treiben und ländliche Stille | 77 |
| Route 13
2,5 km | Aus dem Siegtal auf den Nutscheid
Auf den Spuren der Pilger zum
Kloster Bödingen | 87 |
| Route 14
7,5 km | Ein Spaziergang an Rhein und Sieg
Wo Himmel und Erde, Land und Wasser
nah beieinander sind | 91 |
| Route 15
6,5 km | Zum Bonner Kreuzberg
Drei „K“ – Kirche, Kloster, Kapellen –
und eine Heilige Stiege | 97 |
| Route 16
6 km | Im Naturpark Siebengebirge
Bezwingbare Berge, spirituelle Orte
und Wanderspaß pur | 105 |
| Route 17
8 km | Besuch bei der Rosa Mystica im Swisttal
Anschauungsunterricht zu 2000 Jahren
Geschichte | 111 |
| Route 18
10 km | Von Rheinbach zur Merzbacher Waldkapelle
Geheimnisvolle Pilgerteiche
und eine Burgruine | 117 |
| Route 19
5 km | Hoch über Remagen
Durch Obstgärten zum heiligen
Apollinaris | 125 |