

# Inhalt

Einleitung .....	11
<b>Kapitel 1 Kindheit heute: Ein problemorientierter</b>	
<b>Überblick .....</b>	19
Einleitung .....	19
Medien .....	20
Der Einfluss der Medien: Ein Verfallspanorama .....	20
Historische Relativierungen des Verfallspanoramas ..	23
Systematische Relativierungen des Verfallspanoramas .....	26
<i>Medienkonsum: Umfang und Folgen im Überblick ..</i>	26
<i>Medien und Sozialbeziehungen .....</i>	32
<i>Generation Porno? .....</i>	34
<i>Fazit .....</i>	38
<i>Was heißt Sozialisation durch Medien? .....</i>	40
Zeitmangel in der Familie .....	43
Auflösung der Familie und Bindungsschwäche .....	52
<i>Scheidungsfolgen .....</i>	53
<i>Bindungsschwäche .....</i>	56
<i>Historisches zur Auflösung der Familie .....</i>	65
<i>Abnehmende Kinderzahl .....</i>	66
<i>Zwischenbilanz .....</i>	68
Konflikte .....	70
<i>Konflikte und Zufriedenheit in ehelichen</i> <i>Beziehungen .....</i>	70
<i>Konflikte und Zufriedenheit in Eltern-Kind-</i> <i>Beziehungen .....</i>	75
Schule .....	78
<i>Leistungsdruck und Leistungsfähigkeit .....</i>	78
<i>Schulzufriedenheit .....</i>	82

	Freizeit .....	88
	Verlust der Familie als schützende Hülle? .....	90
	Die Lebens- und Familienzufriedenheit heutiger Kinder: Eine Bilanz .....	95
<b>Kapitel 2</b>	<b>Die Situation der Erwachsenen</b> .....	101
	Einleitung .....	101
	Narzissmus .....	102
	Symbolisierungsmängel .....	107
	<i>Bilderflut</i> .....	112
	Theoretische Kurzschlüsse zwischen Individual- und Gesellschaftsdiagnosen .....	114
	Exkurs: Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitäts- störung als Zeitkrankheit .....	118
	Körperstörungen und Körperkult .....	125
	<i>Exkurs: Tattoo und Piercing</i> .....	129
	<i>Wo bleibt das Positive?</i> .....	133
	Verschwindender Geschlechter- und Generations- unterschied .....	135
	Medizintechnik und Medikamente .....	139
	<i>Grundsätzliches</i> .....	139
	<i>Vorkommenshäufigkeiten</i> .....	145
	<i>Noch einmal: Desymbolisierung</i> .....	148
	<i>Noch einmal: ADHS und Ritalin</i> .....	150
	<i>Noch einmal: Grundsätzliches</i> .....	152
	Fazit .....	154
<b>Kapitel 3</b>	<b>Neue Freiheiten: Von der Selbstverwirklichung zur Selbsterfindung</b> .....	156
	Einleitung .....	156
	Die Theorie der Selbsterfindung .....	157
	<i>Exkurs: Begriffliche Fragen</i> .....	159
	<i>Fortsetzung</i> .....	160
	Die Bedeutung der Selbsterfindung – kritisch betrachtet .....	169
	<i>Philosophische Einwände</i> .....	171
	<i>Soziologische Einwände</i> .....	173
	<i>Entwicklungspsychologische Einwände</i> .....	178

	<i>Psychoanalytische Einwände</i> .....	182
	Essentialismus und Konstruktivismus:	
	Eine Annäherung am Beispiel der Jugendgewalt .....	187
	Resümee .....	189
	Nachgedanken: Ablösung der Eltern durch Gleichaltrige? .....	191
<b>Kapitel 4</b>	<b>Adoleszenz, Autoritätsverlust und</b>	
	<b>Erziehungsprobleme</b> .....	201
	Einleitung .....	201
	Teil 1: Wandel der Adoleszenz .....	202
	Entstrukturierung .....	202
	Entkonfliktualisierung: Pro und Contra .....	204
	<i>Strukturalistische Argumente</i> .....	205
	<i>Psychoanalytische Argumente</i> .....	208
	<i>Zwischenbilanz zur Entkonfliktualisierung</i> .....	210
	Adoleszenz als Entwicklungsbruch? .....	213
	Teil 2: Autoritätsverlust und Erziehungsprobleme ...	217
	Konfliktvermeidung .....	217
	Leben Erwachsene und Kinder in verschiedenen	
	Welten? .....	220
	<i>Pro Abstandsvergrößerung</i> .....	221
	<i>Contra Abstandsvergrößerung</i> .....	224
	<i>Zwischenbilanz zum veränderten Generationen-</i>	
	<i>abstand und Autoritätsverlust</i> .....	226
	Ist demokratische Erziehung überhaupt möglich? ...	230
	Erziehungsprobleme: Eine Bilanz .....	233
	Warum Katastrophenszenarien so weit verbreitet	
	sind .....	244
<b>Kapitel 5</b>	<b>Die veränderte Integration in die Gesellschaft</b> .....	252
	Einleitung .....	252
	Teil 1: Die »Privatisierung« der Erziehung .....	253
	Familie und Gesellschaft: Überwärmung .....	254
	Familie und Gesellschaft: Unterschiedliche Hand-	
	lungslogiken .....	256
	Identifizierungsschwäche und das Verblassen des	
	Allgemeinen .....	258

Psychoanalytische Überlegungen zum Verblassen des Allgemeinen .....	263
<i>Krise der Vaterschaft?</i> .....	264
Teil 2: Soziologische Überlegungen zum Verblassen des Allgemeinen .....	267
Sozialpsychologische Implikationen .....	275
Teil 3: Führt Individualismus zum Schwinden von sozialem Engagement und Solidarität? .....	279

<b>Kapitel 6</b>	<b>Der Erziehungswandel und seine Folgen für die Psyche: Die postheroische Persönlichkeit</b> .....	293
	Einleitung .....	293
	Teil 1: Erziehungswandel .....	295
	Teil 2: Autonomieentwicklung .....	300
	Begriffsklärung .....	300
	Gefahren für die Autonomieentwicklung .....	303
	<i>Fürsorgliche Belagerung</i> .....	303
	<i>Parentifizierung</i> .....	303
	<i>Zugemutete Autonomie</i> .....	305
	<i>Hotel Mama</i> .....	307
	Empirische Überprüfung der Gefahren .....	307
	<i>Fürsorgliche Belagerung</i> .....	307
	<i>Parentifizierung</i> .....	308
	<i>Zugemutete Autonomie</i> .....	310
	<i>Hotel Mama</i> .....	312
	Zwischenbilanz zur Autonomieentwicklung in der Familie .....	315
	Nachgedanken: Autonomie außerhalb der Familie ...	316
	Teil 3: Strukturwandel der Persönlichkeit .....	318
	Charakterstärke und Charakterstarre .....	318
	Charakterstärke und Charakterflexibilität .....	324
	Empirische Belege .....	327
	<i>Identitätswandel</i> .....	327
	<i>Flexibilität, Belastbarkeitsschwund, Bewältigungskompetenz</i> .....	329
	<i>Bindungsfähigkeit und Kreativität</i> .....	331
	<i>Kontextsensitive Moralentwicklung</i> .....	333
	<i>Liberalisierte Sexualität</i> .....	336

	Begriffliche Probleme .....	341
	Teil 4: Welche makrosozialen Entwicklungen verunsichern die Psyche? .....	343
	Fazit .....	349
<b>Kapitel 7</b>	<b>Weitere Überlegungen zum Verhältnis von kulturellem und psychischem Wandel .....</b>	<b>353</b>
	Einleitung .....	353
	Teil 1: Interaktion und psychische Strukturbildung ..	353
	Psychische Bearbeitung .....	353
	Überich .....	354
	Familienrealität und Neurose .....	359
	Trennung und Phantasie .....	361
	Selbstsozialisation .....	363
	Fallbeispiele .....	366
	Sexualität I .....	368
	Sexualität II .....	373
	Teil 2: Zum Verhältnis von psychischer Struktur, in- dividuellem Symptom und kultureller Neubildung ..	376
	Resümee .....	381
<b>Kapitel 8</b>	<b>Haben psychische Krankheiten zugenommen? ....</b>	<b>384</b>
	Einleitung .....	384
	Historisches .....	385
	Exkurs: Erschöpfung und Burn-out .....	387
	Fortsetzung: Historisches .....	389
	Krankheitshäufigkeiten und Befindlichkeitsstörungen bei Erwachsenen .....	392
	<i>Krankschreibungen</i> .....	395
	<i>Druck am Arbeitsplatz</i> .....	399
	Krankheitshäufigkeiten und Befindlichkeitsstörungen bei Kindern und Jugendlichen .....	400
	<i>Fragebogenuntersuchungen</i> .....	402
	<i>Das Problem der Vorverlagerung psychischer Erkrankungen</i> .....	406
	<i>Weitere Studien</i> .....	408
	<i>Weitere Probleme</i> .....	412
	Krank oder unerzogen? .....	414

Rückblick und Ausblick .....	421
Nachgedanken .....	427
<b>Danksagung</b> .....	430
<b>Literaturverzeichnis</b> .....	431
<b>Namen- und Sachregister</b> .....	505