

Inhalt

Grundlagen	17
Prinzipien der Untersuchung	17
1 Wirbelsäule	21
Bewegungsumfang der Wirbelsäule (Neutral-0-Methode)	23
Fingerspitzen-Boden-Abstand-Test (FBA)	26
Ott-Zeichen	26
Schober-Zeichen	27
Kibler-Hautfaltentest	27
Thoraxtests	28
Sternumkompressionstest	28
Rippenkompressionstest	29
Brustumfangtest	29
Schepelmann-Test	30
Halswirbelsäulentests	31
HWS-Rotations-Screening	32
Kopffrotationstest bei maximaler Extension	33
Kopffrotationstest bei maximaler Flexion	34
Segmentaler Funktionstest der Halswirbelsäule	35
Soto-Hall-Test	36
Perkussionstest	37
O'Donoghues-Test	37
Valsalva-Test	38
Spurling-Test	39
HWS-Distraktionstest	40
Elvey-Test (Stresstests der oberen Extremität)	41
Plexus-brachialis-Stresstest	42
Schulterkaudalisierungstest	44
Schulterabduktionstest (Bakody-Test)	44
Jackson-Kompressionstest	45
Foramina-intervertebralia-Kompressionstest	46
Flexionskompressionstest	46
Extensionskompressionstest	47
Lhermitte-Zeichen	48
Brustwirbelsäulentests	49
Adam-Zeichen	49
Rutschhaltetest	50

Segmentaler Funktionstest der Brustwirbelsäule in Extension/Flexion.....	50
Lendenwirbelsäulentests.....	51
Nachlasstest	52
Dornfortsatz-Klopfetest	52
Psoaszeichen	53
Loslasstest nach Lasègue	54
Federungstest I (Springing-Test).....	54
Hyperextensionstest	55
Einbeinstand-Test (Storch-Test, Lumbar-Extension-Test).....	56
Unterstützter Vorbeugetest (Gürteltest)	57
Nervenwurzelkompressionssyndrome	58
Vorbeugetest (Slump-Test).....	61
Lasègue-Zeichen (Straight-Leg-Raising-Test)	62
Umgekehrtes Lasègue-Zeichen (Femoralis-Stresstest).....	64
Bonnet-Zeichen (Piriformis-Zeichen)	66
Lasègue-Moutaud-Martin-Zeichen (gekreuzter Lasègue).....	66
Bragard-Zeichen	66
Differenzialtest nach Lasègue	68
Zeichen nach Duchenne	69
Kernig-Brudzinski-Test	70
Fersengang-Zehengang-Test.....	71
Lasègue-Test im Sitzen (Reklinationstest)	72
Hoover-Test.....	73
Kreuzbein-Darmbein-Gelenk (Iliosakralgelenk, ISG).....	74
Bändertest	75
Federungstest II.....	77
Patrick-(Fabere-)Test – Viererzeichen.....	78
3-Phasen-Test (3-Stufen-Hyperextensionstest)	79
Spine-Test	80
Vorlaufphänomen (Standing-Flexion-Test)	82
Federungstest des Kreuzbein-Darmbein-Gelenks cum femore.....	83
Iliosakralgelenk-Mobilisationstest (Schüttel-, Rüttel-, Hebetest).....	84
Derbolowsky-Zeichen	85
Gaenslen-Test (2. Zeichen nach Mennell).....	86
Ileum-Drucktest	87
Mennell-Zeichen.....	88
Yeoman-Test.....	88
Laguerre-Test	89
Iliosakral-Dehntest.....	90
Abduktionsbelastungstest	91

2 Schultergelenk	92
Bewegungsumfang Schultergelenk (Neutral-0-Methode)	95
Orientierungstests.....	98
Kombinationsbewegungsschnelltest (Apley-Test)	98
Codman-Griff.....	99
Handflächenzeichen-Test und Fingerzeichen-Test.....	100
Bursitistests.....	101
Bursae (Schleimbeutel).....	101
Bursitiszeichen	101
Dawbarn-Test.....	102
Skapulothorakale Dyskinesie	103
Scapular-assistance-Test.....	103
Rotatorenmanschette	104
Null-Grad-Abduktionstest (Starter-Test)	107
Musculus-supraspinatus-Test nach Jobe (Empty-Can-Test)	108
Musculus-subscapularis-Test	110
Innenrotations-Lag-Zeichen (IRLS, Internal Rotation Lag Sign).....	111
Lift-off-Test nach Gerber.....	111
Belly-Press-Test (Abdominal-Drucktest).....	112
Belly-off-Zeichen.....	113
Bear-hug-Test.....	113
Napoleon-Zeichen	114
Null-Grad-Außenrotationstest (Musculus-infraspinatus-Test)	115
Außenrotations-Lag-Zeichen (ERLS, External Rotation Lag Sign).....	116
Abduktions-Außenrotations-Test (Patte-Test)	117
Unspezifischer Musculus-supraspinatus-Test.....	118
Drop-Arm-Zeichen.....	118
Hornblower-Zeichen nach Walch.....	120
Apley's Scratch-Test	120
Schmerzhafter Bogen I (Painful Arc).....	121
Impingement-Test nach Neer	122
Internal Rotation Resistance Strength-Test (IRRST).....	123
Impingement-Test nach Hawkins und Kennedy.....	124
Impingement-Injektionstest nach Neer	125
Akromioklavikulargelenk	126
Schmerzhafter Bogen II (Painful Arc)	127
Forcierter Adduktionstest am hängenden Arm	128
Horizontalverschiebetest der lateralen Klavikula	128
Gekreuzter Adduktionstest	129
Forcierter Horizontaladduktionstest (Cross-Body-Action).....	129
Akromioklavikular-Injektionstest	130

Lange Bizepssehne	130
Unspezifischer Bizepssehmentest	130
Abbott-Saunders-Test	131
Palm-up-Test (Speed-Biceps- oder gestreckter Armtest)	132
Schnapptest	132
Yergason-Test	133
Hueter-Zeichen	134
Ligamentum-transversum-humeri-Test	134
Ludington-Zeichen	135
Lippman-Test	136
SLAP-Läsion (Superior Labrum Anterior Posterior Läsion)	136
Active-Compression-Test nach O'Brien	137
Dehnungstest	138
Biceps-Load-Test I	138
Biceps-Load-Test II	139
Supine-Flexion-Resistance-Test nach Habermeyer	140
Schulterinstabilität	141
Kompressionstest	143
Anteriorer Apprehension-Test (Crank-Test)	144
Fulcrum-Test	146
Werfertest	146
Leffert-Test	147
Load-and-Shift-Test (Schubladentest)	147
Posteriorer Apprehension-Test (posteriorer Shift-and-Load-Test) ..	148
Anterior-Drawer-Test nach Gerber-Ganz (vordere Schublade)	149
Posterior-Drawer-Test nach Gerber-Ganz (hintere Schublade)	150
Jerk-Test	151
Fukuda-Test	152
Sulkuszeichen, untere Schublade	152
Hyperabduktionstest nach Gagey (Gagey-Test)	154
Rowe-Test	155
3 Ellenbogengelenk	156
Bewegungsumfang Ellenbogengelenk (Neutral-0-Methode)	157
Funktionstests	160
Orientierungstests	160
Hyperflexionstest	160
Supinationsstresstest	160
Stabilitätstests	161
Varusstresstest	161
Valgusstresstest	162

Moving-Valgusstresstest	163
Lateraler Pivot-Shift-Test (posterior-lateraler Apprehension-Test) ..	164
Epikondylitistests	165
Chair-Test	165
Bowden-Test	165
Thomson-Test (Tennisellenbogen-Zeichen)	166
Mill-Test	166
Bewegungsstresstest	167
Cozen-Test	168
Umgekehrter Cozen-Test	168
Golferellenbogen-Zeichen	169
Unterarmstrecktest	170
Engpasssyndromtests	170
Tinel-Test	170
Ellenbogenbeugetest	171
Supinatorkompressionstest	172
4 Handgelenk, Hand und Finger	173
Bewegungsumfang Hand (Neutral-0-Methode)	174
Funktionstests	178
Hand-/Beugesehmentests	178
Musculus flexor digitorum profundus	178
Musculus flexor digitorum superficialis	178
Musculus flexor pollicis longus und Musculus extensor pollicis longus	179
Muckard-Test	180
Finkelstein-Test	180
Grind-Test	181
Linburg-Test	181
Bunnell-Littler-Test	181
Watson-Test (Skaphoid-Shift-Test)	183
Skapholunarer Ballotement-Test	184
Fingerextensions-(Shuck-)Test	185
Dorsaler Os-capitatum-Verschiebe-(Apprehension-)Test	185
Reagen-Test (lunotriquetraler Ballotement-Test)	186
Stabilitätstest bei ulnarer Kollateralbandruptur am Daumengrundgelenk	187
Supination-Lift-Test	188
Kompressionssyndrome der Armnerven	189
Pronatorlogensyndrom	190
Kompressionssyndrom der Loge de Guyon	190

Karpaltunnelsyndrom (KTS)	190
Sulcus-ulnaris-(Kompressions-)Syndrom	192
Motorische Funktionstests an der Hand	192
Prüfung des Spitzgriffs	192
Prüfung des Schlüsselgriffs	192
Prüfung des Grobgriffs	193
Prüfung des Hohlhandgriffs	193
Prüfung der Griffstärke	193
Radialis-Schnelltest	195
Daumenstrecktest	196
Supinationstest	196
Hoffmann-Tinel-Zeichen	197
Medianus-Schnelltest	198
Ochsner-Test	199
Karpaltunnelzeichen	199
Phalen-Test	200
Zirkelzeichen (Nagelzeichen)	200
Flaschentest nach Lüthy	201
Umgekehrter Phalen-Test	202
Pronationstest	202
Froment-Zeichen	203
Ulnaris-Schnelltest	204
Intrinsic-Test	204
O-Test (Pinch Sign)	205
Handgelenkbeugetest	206

5 Hüftgelenk	207
Bewegungsumfang Hüftgelenk (Neutral-0-Methode)	209
Funktionstests	212
Fingerspitzentest	212
Musculus-rectus-femoris-Kontrakturtest	213
Dehnungstest Musculus rectus femoris (Ely's Test)	214
Hüftgelenkextensionstest	215
Thomas-Handgriff	215
Kompressionstest nach Noble	217
Ober-Test	218
Drehmann-Zeichen	219
Passiver Rotationstest (Log-roll-Test)	220
Anvil-Test	221
Axialer Beinstauchungsschmerz	222
Piriformis-Test	222

Trendelenburg-Duchenne-Zeichen	223
Viererzeichen (Patrick-Zeichen, Fabere-Patrick-Zeichen)	225
Teleskopzeichen	226
Roser-Ortolani-Barlow-Test	227
Galeazzi-Test (Allis-Test)	229
Antetorsionstest (Craig's Test)	230
Beinlängendifferenztest	231
Zeichen der Hüft-Lenden-Strecksteife	233
Trochanter-Irritationszeichen (Bicycle-Test)	234
Hinterrandtest	235
Hüftdysplasietests nach Kalchschmidt	236
Femoro-azetabulärer Impingement-Test	238
6 Kniegelenk	240
Tests des Kniegelenks	241
Muskeldehnungstests	244
Quadrizeps-Dehnungstest (Rigiditätstest)	244
Musculus-rectus-Dehnungstest	244
Hamstring-Dehnungstest (ischiokrurale Muskulatur)	245
Kniegelenkschwellung	246
Brush-Test	248
„Tanzende Patella“-Test	248
Patella	249
Q-Winkel	250
Patella-Verschiebetest (Glide-Test)	251
Zohlen-Zeichen	253
Facettendruckschmerztest	254
Krepitationstest („Knirschtest“)	255
Apprehensionstest nach Fairbank (Smilie-Test)	256
McConnell-Test	256
Subluxationssuppressionstest	258
Tilt-Test	259
Dreyer-Test	260
Mediopatellarer Plica-Test	260
Hughston-Plica-Test	261
Meniskus	262
Apley-Distraktions- und Kompressionstest (Grinding-Test)	263
„Thessaly-Test“	265
McMurray-Test (Fouche-Zeichen)	266
Bragard-Test	267
Payr-Zeichen	268

Payr-Test	269
Steinmann-I-Zeichen	270
Steinmann-II-Zeichen	271
Böhler-Krömer-Test	272
Merke-Test	273
Cabot-Test	275
Finoschetto-Zeichen (Signo del Salto)	276
Childress-Zeichen	277
Turner-Zeichen	278
Medialer und lateraler Kompressionstest nach Anderson	278
Rotationskompressionstest nach Pässler	280
Tschaklin-Zeichen	281
Wilson-Test	281
Kniebänder-Stabilitätstests	282
Abduktions-Adduktions-Test (Valgus-Varus-Test)	282
Funktionstests zur Prüfung des vorderen Kreuzbandes	284
Lachman-Test (extensionsnahe Schublade)/Noulis-Test	284
Prone-Lachman-Test	285
Stabiler Lachman-Test	287
No-Touch-Lachman-Test	288
Aktiver Lachman-Test	289
Vorderer Schublادentest in 90° Kniebeugung	290
Maximaler Schublادentest nach Jakob	292
Pivot-Shift-Test (Galway-Test)	293
Graded Pivot-Shift-Test nach Jakob	294
Modifizierter Pivot-Shift-Test	296
Medialer Shift-Test	298
Soft Pivot-Shift-Test	298
Martens-Test	300
Losee-Test	300
Slocum-Test	301
Cross-over-Test nach Arnold – Überkreuzungstest	302
Noyes-Test	302
Giving-Way-Test nach Jakob	303
Lemaire-Test	304
Jerk-Test nach Hughston	305
Funktionstests zur Prüfung des hinteren Kreuzbandes	306
Hinterer Schublادentest in 90° Kniebeugung – hinterer	
Lachman-Test	306
Reversed Pivot-Shift-Test nach Jakob – umgekehrter	
Pivot-Shift-Test	307

Quadrizepskontraktionstest	308
Dorsaler Durchhangtest (Posterior-Sag-Sign)	308
Weicher posterolateraler Schubladentest	309
Gravity-Sign-Rekurvatum-Test	310
Außenrotationsrekurvatumtest nach Hughston	311
Godfrey-Test	312
Dynamischer posteriorer Shift-Test	312
Loomers posterior-lateraler Rotationsinstabilitätstest	313
Tractus iliotibialis	314
Kompressionstest nach Noble	314
7 Sprunggelenk und Fuß	315
Bewegungsumfang Sprunggelenk – Fuß (Neutral-0-Methode)	316
Funktionstests	320
Grifka-Test	320
Strunsky-Test	320
Zehenverschiebetest	321
Knirschtest	322
Gänsslen-Handgriff	323
Mittelfußklopfest	323
Thompson-Drucktest (Wadenkneiftest)	324
Hoffa-Zeichen	325
Achillessehnenklopfest	326
Coleman-Seitenblocktest	326
Fußflexibilitätstest	328
Vorfuß-Adduktionskorrekturtest	329
Kollateral-/Syndesmosebänder	329
Talar Tilt Test 1 (Inversions- oder Varusstresstest)	331
Talar Tilt Test 2 (Eversions- oder Valgusstresstest)	332
Vordere Schublade (anteriöer Drawer-Test) und hintere Schublade (posteriöer Drawer-Test)	332
Außenrotationsstress-Test (Kleiger-Test)	334
Squeeze-Test	334
Dorsalflexionstest	335
Fersendrucktest	335
Impingement oberes Sprunggelenk	335
Anteriöer Sprunggelenk-Impingement-Test (Hyperdorsoflexionstest)	336
Posteriöer Sprunggelenk-Impingement-Test (Hyperplantar-Flexionstest)	337

Nervenschädigungen	338
Nervus-interdigitalis-Dehnungstest	338
Mulder-Klicktest (Morton-Test)	340
Tinel-Zeichen	341
Fraktur	342
Fersenkompressionstest	342
8 Haltungstörung	343
Kraus-Weber-Test	344
Haltungsleistungstests nach Matthiaß	346
9 Venenthrombose	348
Lowenberg-Test	349
Trendelenburg-Test	350
Perthes-Test	351
Homans-Test	352
10 Arterielle Durchblutungsstörungen – neurovaskuläres Engpasssyndrom	353
Allen-Test (Faustschluss-Test)	354
Arteria-vertebralis-Test nach George (De-Klyn-Test)	354
Ratschow-Boerger-Test	356
Thoracic-Outlet-Syndrom (TOS)	356
Kostoklavikulärer Test (Geisel-Handgriff)	358
Hyperabduktionstest	359
Claudicatio-intermittens-Test	360
Allen-Manöver	361
Allen-Handgriff	362
Wright-Test	362
Adson-Test	364
11 Zentralnervöse Störungen	365
Armhaltetest	365
Beinhaltetest	366
Literatur	367
Sachverzeichnis	384