

# INHALT

## BERGISCHES LAND

Ballonfahrten mit Picknick vom Sternekoch . . . . .	10
<b>DEM HIMMEL SO NAH</b>	
Von Schafs-, Ziegen- und Kuhmilch . . . . .	16
<b>DIE KÄSEROUTE NRW</b>	
Der Klangpfad in Nümbrecht . . . . .	22
<b>SO KLINGT DIE NATUR</b>	

## EIFEL

Kulinarisches Monschau . . . . .	28
<b>VON SENFMÜLLERN UND KAFFEERÖSTERN</b>	
Wanderungen im Hohen Venn . . . . .	36
<b>UNTERWEGS AUF ALTEN SCHMUGGLERPFADEN</b>	
Wasserland Eifel-Ardennen . . . . .	40
<b>VON FLUSSKREBSEN UND PERLMUSCHELN</b>	
Die Vulkaneifel . . . . .	44
<b>ERDGESCHICHTE VOR DER HAUSTÜR</b>	

## MÜNSTERLAND

Radwandern im Münsterland . . . . .	50
<b>DIE 100-SCHLÖSSER-ROUTE</b>	
Die Friedensroute von Münster nach Osnabrück . . . .	58
<b>DEM WESTFÄLISCHEN FRIEDEN AUF DER SPUR</b>	
Der westfälische Jakobsweg . . . . .	64
<b>HAFE FÜR ANFÄNGER</b>	

Eine kulinarische Reise durch das Münsterland . . . . .	70
<b>WESTFÄLISCH GENIESSEN</b>	
Urlaub auf dem Bauernhof . . . . .	75
<b>EIN BETT IM HEU</b>	
Naturparadies Münsterland . . . . .	80
<b>VON FLAMINGOS UND SELTENEN ORCHIDEEN</b>	

## **NIEDERRHEIN**

Bed & Breakfast bei Lord & Lady . . . . .	88
<b>ALTER ADEL ZUM ANFASSEN</b>	
Unterwegs mit der letzten Schmalspurbahn Nordrhein-Westfalens . . . . .	94
<b>EISENBAHN-ROMANTIK AN DER DEUTSCH-NIEDERLÄNDISCHEN GRENZE</b>	
Die Bauernmärkte des Niederrheins . . . . .	100
<b>VON BLUMEN &amp; GEMÜSE</b>	
Unterwegs mit der Draisine im Kreis Kleve . . . . .	106
<b>SPASS AUF SCHIENEN</b>	

## **RHEINLAND**

Die Gartenroure Rheinland . . . . .	112
<b>VON KLOSTERGÄRTEN, MAMMUTBÄUMEN UND PALMENALLEEN</b>	
Führung auf dem Kölner Melaten Friedhof . . . . .	122
<b>VON MILLOWITSCH UND MILLIONÄREN</b>	
Historische Wanderungen im Aggertal . . . . .	128
<b>WO SICH NAPOLEON BETTETE</b>	
Unheimliche Wanderung in Bedburg . . . . .	134
<b>AUF DEN SPUREN DES WERWOLFS VON EPPRATH</b>	

## **RUHRGEBIET**

Die Zeche Zollverein . . . . . 142

**WELTKULTURERBE ZUM ANFASSEN**

Museumsroute in Mülheim an der Ruhr . . . . . 150

**ALTE WASSERTÜRME ALS MODERNE MUSEEN**

Ruhrort – kleiner Stadtteil  
mit großer Vergangenheit . . . . . 158

**TANTE OLGA UND DER GOLDENE ANKER**

## **SAUERLAND**

Historische Kutschfahrten durchs Hochsauerland . . . . 164

**VON BUTTER-BETTKEN UND BISCHOF AUFDERBECK**

TÜV geprüfter Kinderurlaub . . . . . 168

**OK FÜR KIDS**

Führung durch die historische  
Gerichtsstadt Arnsberg . . . . . 174

**HEXEN, HENKER UND EIN HALSGERICHT**

Urlaub im Benediktinerkloster . . . . . 178

**INNERE EINKEHR**

„Gruben-Light-Dinner“ in Ramsbeck . . . . . 184

**DREI-GANG-MENÜ IN 300 METER TIEFE**

Weihnachtsbaum selber schlagen . . . . . 188

**DIE ADVENTSPAUSCHALE**

Bildnachweis . . . . . 192