

INHALT

BERGISCHES LAND

Ballonfahrten mit Picknick vom Sternekoch	10
DEM HIMMEL SO NAH	
Von Schafs-, Ziegen- und Kuhmilch	16
DIE KÄSEROUTE NRW	
Der Klangpfad in Nümbrecht	22
SO KLINGT DIE NATUR	

EIFEL

Kulinarisches Monschau	28
VON SENFMÜLLERN UND KAFFEERÖSTERN	
Wanderungen im Hohen Venn	36
UNTERWEGS AUF ALTEN SCHMUGGLERPFADEN	
Wasserland Eifel-Ardennen	40
VON FLUSSKREBSEN UND PERLMUSCHELN	
Die Vulkaneifel	44
ERDGESCHICHTE VOR DER HAUSTÜR	

MÜNSTERLAND

Radwandern im Münsterland	50
DIE 100-SCHLÖSSER-ROUTE	
Die Friedensroute von Münster nach Osnabrück	58
DEM WESTFÄLISCHEN FRIEDEN AUF DER SPUR	
Der westfälische Jakobsweg	64
HAFE FÜR ANFÄNGER	

Eine kulinarische Reise durch das Münsterland	70
WESTFÄLISCH GENIESSEN	
Urlaub auf dem Bauernhof	75
EIN BETT IM HEU	
Naturparadies Münsterland	80
VON FLAMINGOS UND SELTENEN ORCHIDEEN	

NIEDERRHEIN

Bed & Breakfast bei Lord & Lady	88
ALTER ADEL ZUM ANFASSEN	
Unterwegs mit der letzten Schmalspurbahn Nordrhein-Westfalens	94
EISENBAHN-ROMANTIK AN DER DEUTSCH-NIEDERLÄNDISCHEN GRENZE	
Die Bauernmärkte des Niederrheins	100
VON BLUMEN & GEMÜSE	
Unterwegs mit der Draisine im Kreis Kleve	106
SPASS AUF SCHIENEN	

RHEINLAND

Die Gartenroure Rheinland	112
VON KLOSTERGÄRTEN, MAMMUTBÄUMEN UND PALMENALLEEN	
Führung auf dem Kölner Melaten Friedhof	122
VON MILLOWITSCH UND MILLIONÄREN	
Historische Wanderungen im Aggertal	128
WO SICH NAPOLEON BETTETE	
Unheimliche Wanderung in Bedburg	134
AUF DEN SPUREN DES WERWOLFS VON EPPRATH	

RUHRGEBIET

Die Zeche Zollverein 142

WELTKULTURERBE ZUM ANFASSEN

Museumsrouten in Mülheim an der Ruhr 150

ALTE WASSERTÜRME ALS MODERNE MUSEEN

Ruhrort – kleiner Stadtteil

mit großer Vergangenheit 158

TANTE OLGA UND DER GOLDENE ANKER

SAUERLAND

Historische Kutschfahrten durchs Hochsauerland 164

VON BUTTER-BETTKEN UND BISCHOF AUFDERBECK

TÜV geprüfter Kinderurlaub 168

OK FÜR KIDS

Führung durch die historische

Gerichtsstadt Arnsberg 174

HEXEN, HENKER UND EIN HALSGERICHT

Urlaub im Benediktinerkloster 178

INNERE EINKEHR

„Gruben-Light-Dinner“ in Ramsbeck 184

DREI-GANG-MENÜ IN 300 METER TIEFE

Weihnachtsbaum selber schlagen 188

DIE ADVENTSPAUSCHALE

Bildnachweis 192