

# Inhalt

Einleitung .....	8
Die Göhl .....	9
Reisezeit und Ausrüstung.....	10
Streckenführung.....	12
Der Hauptweg von der Quelle bis zur Mündung .....	13
Erreichen des Startpunkts im Quellgebiet .....	13
1. Etappe: Von Lichtenbusch nach Kelmis (9,2 km) .....	18
2. Etappe: Von Kelmis nach Sippenaeken (10,2 km) .....	36
3. Etappe: Von Sippenaeken nach Gulpen (12,2 km).....	52
4. Etappe: Von Gulpen nach Valkenburg (9,2 km) .....	66
5. Etappe: Von Valkenburg bis zur Mündung (12,0 km).....	78
Die Nebenwege .....	96
Nebenweg 1: Von Rabotrath nach Kelmis (8,4 km) .....	96
Nebenweg 2: Von Welkenraedt nach Moresnet (14,6 km) ...	106
Nebenweg 3: Vom Dreiländereck nach Plombières (5,9 km) ...	116
Die Verbindungswege.....	122
Verbindungsweg von Henri-Chapelle nach Sippenaeken (9 km) .....	122
Verbindungsweg von Welkenraedt nach Rabotrath (4 km).....	128
Anhang.....	130
Unterkünfte.....	130
Personennahverkehr.....	133
Tourismusbüros .....	134
Das Projekt Aquadra.....	135
Bildnachweis .....	136