

INHALT

Vorwort	9
Der Westen	15
J Restaurant & Lounge	24
Stephan Janssen Schloßstr. 8 46499 Hamminkeln 02852 / 507540 www.j-restaurant.de	
Restaurant Feltgenhof	28
Gabriele Paßen Krefelder Straße 244 47447 Moers 02845 / 28728 www.feltgenhof.de	
Im Eichwäldchen	32
Manfred Altgaßen Im Eichwäldchen 15 c 47259 Duisburg 0203 / 787346 www.imeichwaeldchen.de	
Restaurant Schumachers	36
Oliver Mokry Friemersheimer Straße 23 47229 Duisburg-Rheinhausen 02065 / 49738 www.restaurant-schumachers.de	
Die Quellen im Pott	40
RheinfelsQuellen	42
Rheinfels Gourmet Römerstraße 109 47179 Duisburg-Walsum 0203 / 9919-0 www.rheinfelsquelle.de	
Hotel Landhaus Milser	44
Antonio Pelle Zur Sandmühle 2 47259 Duisburg 0203 / 7580-0 www.landhausmilser.de	
Restaurant Abzweig	48
Zoltan Rudics und Marco Helmer Altenbrucher Damm 92 a 47269 Duisburg 0203 / 3496656 www.restaurant-abzweig.de	
Bistro NT – Hotel Friederichs	52
Theo Friederichs Neudorfer Straße 33-35 47057 Duisburg 0203 / 3186550 www.bistro-nt.de	

- Restaurant Seehaus Wedau** 56
 Roger Achterath
 Bertaallee 7
 47055 Duisburg-Wedau
 02 03 / 2 80 92 40
www.seehaus-wedau.de
- La Petite France** 60
 Irwan Schuck
 Mülheimer Straße 213
 47058 Duisburg
 0 2 03 / 33 04 80
www.la-petite-france.info
- Wein und Pott** 66
- Weingut J. L. Wolf** 68
 Ernst F. Loosen
 Weinstraße 1
 67157 Wachenheim
 0 63 22 / 98 97 95
www.jlwolf.de
- Il Carpaccio** 70
in der Baumeister Mühle
 Franko Fenudi
 Homberger Straße 11
 46149 Oberhausen
 02 08 / 2 05 04 25
www.il-carpaccio-ob.de
- Hackbarth's Restaurant** 74
 Jörg Hackbarth
 Im Lipperfeld 44
 46047 Oberhausen
 02 08 / 2 21 88
www.hackbarths.de
- Kais Restaurant** 78
 Dr. Kai-Thorsten Bräsch
 und Martin Klauß
 Düsseldorfer Straße 77
 45481 Mülheim-Saarn
 0 2 08 / 8 48 40 07
www.kais-mh.de
- Restaurant Mediterran** 82
 Bernd Wagner und Sasa Tudor
 Bachstraße 15-17
 45470 Mülheim an der Ruhr
 0 2 08 / 3 31 10
www.restaurant-mediterran.de
- Das Mittelfeld** 87
- Restaurant Bahnhof Reken** 96
 Mario Süselbeck
 Bahnhofstraße 35
 48734 Reken
 0 28 64 / 8 85 58 84
www.bahnhof-reken.com

INHALT

- Restaurant Goldener Anker** 100
Björn Freitag
Lippeter 4
46282 Dorsten
0 23 62 / 2 25 53
www.bjoern-freitag.de
- Restaurant Bullerkotte** 104
Thilo Bullerkotte
Westerholter Straße 160
45770 Marl-Polsum
0 23 65 / 1 51 61
www.das-original.net
- Kirchhellener Landlust** 108
Andreas Hülsmann
Pelsstraße 155
46244 Bottrop-Kirchhellen
0 20 45 / 96 04 76
www.kirchhellener-landlust.de
- Restaurant Overbeckshof** 112
Martin Glanz
Im Stadtgarten 26
46236 Bottrop
0 20 41 / 7 75 69 15
www.overbeckshof.de
- Restaurant Tablo** 116
Turhan Demrici und Yilmaz Dogan
Huysenallee 5
45128 Essen
0 20 1 / 8 11 95 85
www.tablo-restaurant.de
- Restaurant Schote** 120
Nelson Müller
Emmastraße 25
45130 Essen-Rüttenscheid
0 20 1 / 78 01 07
www.restaurant-schote.de
- Restaurant Vincent & Paul** 124
Jan Schlögl
Museumsplatz 1
45128 Essen
0 20 1 / 8 84 58 88
www.vincentpaul-folkwang.de
- La Grappa** 128
Rino Frattesi
Rellinghauser Straße 4
45128 Essen
0 20 1 / 23 17 66
www.la-grappa.de
- Restaurant Mumm Stadt** 132
Dirk Hüttenmeyr
Steile Straße 46
45149 Essen-Margarethenhöhe
0 20 1 / 4 38 60
www.mmhotels.de

- Parkhaus Hügel** 136
 Suvad Memovic
 Freiherr-vom-Stein-Straße 209
 45133 Essen
 02 01 / 47 10 91
www.parkhaus-huegel.de
- Hotel und Restaurant Résidence** 140
 Erik Arnecke und Eric Werner
 Auf der Forst 1
 45219 Essen-Kettwig
 020 54 / 95 59-0
www.hotel-residence.de
- Restaurant Mumm Land** 144
 Sven Heinroth
 Schwarzensteinweg 81
 45289 Essen
 02 01 / 5 71 71-0
www.mmhotels.de
- Der Bonner Hof ¡Bienvenidos!** 148
 Ursula Matzke-Stüllgens
 und Daniel Klaus
 Kringsgat 14
 45219 Essen-Kettwig
 020 54 / 53 86
www.der-bonner-hof.de
- Restaurant Lukas** 152
 Dietmar Rogge
 Prinz-Friedrich-Platz 1
 45257 Essen-Kupferdreh
 02 01 / 84 83 53
www.lukas-essen.de
- Haus Stemberg** 156
 Sascha Stemberg
 Kuhlendahler Straße 295
 42553 Velbert-Nevigas
 020 53 / 56 49
www.haus-stemberg.de
- Heiner's Restaurant** 160
 Volker Weber
 Am Bugapark 1 d
 45899 Gelsenkirchen
 02 09 / 17 72-222
www.heiners.info
- Der Osten** 164
- Ratshotel Haltern am See** 174
 Daniel Georgiev
 Mühlenstraße 3-5
 45721 Haltern am See
 023 64 / 34 65
www.rats-hotel.de

INHALT

- SchlossRestaurant Nordkirchen** 178
Franz L. Lauter
Schloß 1
59394 Nordkirchen
02596 / 972472
www.lauter-nordkirchen.de
- Ganz schön käsig!** 182
- Käsespezialitäten Hericks** 182
Michael Hericks
Am Wasserturm 47 c
48653 Coesfeld (Recklinghausen)
0172 / 2735571
www.kaese-hericks.de
- Profi-Grill** 186
Raimund Ostendorp
Bochumer Straße 96
44866 Wattenscheid
02327 / 82361
www.profi-grill.de
- Hopfengarten** 190
Mirko Wuttig und Stefan Hofmann
Hattinger Straße 237
44795 Bochum
0234 / 431009
www.hopfengarten-bochum.de
- Livingroom** 194
Ralph Curanz
Luisenstraße 9
44787 Bochum
0234 / 9535685
www.livingroom-bochum.de
- Orangerie im Stadtpark** 198
Michael Hau
Klinikstraße 41-43
44791 Bochum
0234 / 507090
www.stadtpark-gastronomie.de
- Restaurant Gut Mausbeck** 202
Jürgen Löring
Kornweg 36
44805 Bochum
0234 / 97616700
www.mausbeck.de
- Gasthaus Stromberg** 206
Stefan Manier
Dortmunder Straße 5
45731 Waltrop
02309 / 4228
www.gasthaus-stromberg.de

Speisezimmer Manufaktur CulinaDo	210
Dennis Rother	
Strobelallee 45	
44139 Dortmund	
02 31 / 12 04-13 48	
www.westfalahallen.de/ messen/manufaktur-culinado	
Schürmanns im Park	214
Yves Schürmann	
An der Buschmühle 100	
44139 Dortmund	
02 31 / 95 09 70 90	
www.schuermanns-im-park.de	
Ganz, ganz frischer Fisch!	218
wahl fisch	218
Frank & Janina Wahl	
Brackeler Hellweg 153	
44309 Dortmund	
02 31 / 9 86 66 36	
www.wahlfisch.de	
Landhotel Bonsmann's Hof	222
Georg Echtler	
Wittbräucker Straße 38	
58313 Herdecke	
0 23 30 / 8 00 20	
www.bonsmannshof.de	
Ganz schön würzig!	232
Spirit of Spice	232
Ute Bornholdt und Edgar Wolter	
Drahtzieherweg 3	
47877 Willich	
0 21 54 / 88 62 86	
www.spirit-of-spice.de	
Rezeptverzeichnis von A-Z	238
Zusätzliche Rezepte	246
Cocktails	248
Restaurantverzeichnis von A-Z	252