

Inhalt

Vorwort	7
Qigong und Gesundheitsförderung (1992)	11
Qigong als Experimentierfeld für organismische Erfahrung (1993)	19
Integrale Gesundheit – An die Grenze und über die Grenze gelangen	29
Zur Integration einer Transpersonalen Psychologie in die Akademische Psychologie (1995)	
Qigong als Medium der Begleitung eines Weges	69
Einige Überlegungen zur Entwicklung von Professionalität (1997)	
Salutogenese im Qigong	83
Die Entwicklung subjektiver Gesundheitskonzepte (1998)	
Integrale Rehabilitation	113
Der Beitrag des Qigong zu einer gesundheitspolitischen Innovation (2000)	
Tun und Lassen	131
Ein komplementäres Konzept der Lebenskunst (2001)	

Was lernt man, wenn man Qigong übt?	157
Werkzeuge zur Begleitung und Evaluation (2002)	
Stille	175
Über die Notwendigkeit von Ruhe im Lärm unserer Gesellschaft – oder: Die Notwendigkeit der Stille für das Überleben der Menschheit (2003)	
Von der „Transpersonalen Psychologie“ zur „Psychologie des Bewusstseins“ (2005)	197
Die Skala Transpersonales Vertrauen (2008)	209
Qualitätssicherung	215
Zwischen Sehnsüchten, Versprechungen und Erwartungen (2010)	
Unterwegs angekommen (2012)	231
Erwachen	237
Qigong als Weg in die Freiheit (2012)	
Anmerkungen zu den Quellen der Beiträge	257