Auf den Spuren der Industriekultur

1 Wo heute noch Stahl und Gas regieren 22

Duisburg – Ruhrort – Meiderich – Buschhausen – Oberhausen-Neue Mitte 22,5 km 2 ½ Std. ○

2 Berge im Ruhrgebiet: Hoch hinaus! 32

Oberhausen-Neue Mitte – Osterfeld – Vondern – Bottrop – Bottrop-Boy 11 km 1 Std. ○

3 Vom Nordstern zum Himmel 43

Bottrop-Boy – Nordsternpark – Schalke-Nord – Resser Mark – Recklinghausen-Süd 33 km 3 ½ Std. ○

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/1017744521

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK

4 Kanäle, Schleusen und alte Schiffe 57

Recklinghausen-Süd – Henrichenburg – Ickern –Waltrop 25 km 2½ Std. ○

5 Zum größten Sportboothafen in NRW 66

Waltrop – Lünen-Süd – Werne 22,5 km –2½ Std. ○

6 Wie kommt der Elefant zur Zeche? 75

Werne – Hamm – Hamm-Werries 18,5 km 2 Std. ○

7 Was macht das Ei auf dem Berg? 84

Bergkamen – Kamen – Lanstrop – Eving – Dortmund-Huckarde (– Dortmund Hbf.) 33,5/40,5 km 3½ Std. ○

8 Zum Schloss der Arbeit 97

Dortmund-Huckarde – Dortmund-Rahm – Dortmund-Bövinghausen 12 km 1½ Std. ○

9 Durch das grüne Ruhrgebiet in die Stadt des Buches 104

Dortmund-Bövinghausen – Bochum-Gerthe – Bochum-Grumme (– Bochum Hbf.) 12,5/16 km 1½ Std. ○

10 Bochum, ich komm aus dir (Herbert Grönemeyer) 111

Bochum – Bochum-Hordel – Essen-Kray – Essen-Katernberg 22 km 2½ Std. ○

11 Von Kohle, Koks und Bier 121

Essen-Katernberg – Essen-Borbeck – Mülheim-Dümpten – Oberhausen-Styrum 21,5 km 2 Std. ○

12 Brücken, Ruhr und Häfen: Alles Wasser! 132
Oberhausen-Styrum – Duisburg-Meiderich – Duisburg-Ruhrort – Duisburg 13 km 1½ Std. ○
13 Zusatztour: Drei Halden auf einen Streich 141
Duisburg-Ruhrort – Moers-Meerbeck – Neukirchen-Vluyn – Moers-Repelen – Duisburg-Ruhrort 51 km 5–6 Std. ●

Einmal rund ums Ruhrgebiet

14 Rundkurs Ruhrgebiet: Die Erste 150
Duisburg-Ruhrort – Dinslaken – Wesel 38 km 4 Std. ○
15 Rundkurs Ruhrgebiet: Die Zweite 156
Wesel – Schermbeck – Dorsten 30 km 3 Std. ○
16 Rundkurs Ruhrgebiet: Die Dritte 163
Dorsten – Haltern – Datteln 45 km 4½ Std. ○
17 Rundkurs Ruhrgebiet: Die Vierte 171
Datteln – Waltrop – Lünen – Werne 38 km 4 Std. ◑
18 Rundkurs Ruhrgebiet: Die Fünfte 178
Hamm – Rhynern – Unna 29 km 3 Std. ◑
19 Rundkurs Ruhrgebiet: Die Sechste 184
Unna – Schwerte 22 km 2½ Std. ◑
Register 190