

Inhalt

Einleitung	5
Blumenkohl	10
Kartoffeln	18
Knollensellerie	34
Lauch	48
Steckrübe	58
Tomate	68
Apfel	82
Exotische Früchte	92
Milch & Käse	104
Fett & Öl	124
Fisch	148
Lamm	154
Gänsestopfleber	162
Schokolade	174
Erbsensuppe in Speckhülle	184
Erbsenkissen auf Karotten- und Kartoffelwürfelchen	186
Toast Hawaii – Toastchip mit Ananas im Gelmantel	188
Dekonstruierter Toast Hawaii	190
Currywurst mit Tomatensauce aus dem Rotationsverdampfer	192
Currywurst in sime	194
Wiener Schnitzel in den verschiedenen Stufen	196
Wiener Schnitzel kompakt	198
Hackfleisch-Komposition	200
Frikadellenpraline mit gefrorenem Zwiebel-Petersilien-Öl	202
Rinderroulade mit Karottenstroh, Tomatenfarbe und gefreztem Kartoffelpuder	204
Rinderroulade mit Karotten-Sahne-Air, Kartoffelpapier und Lauchzellen	206
Tafelspitz mit Gellankartoffeln und Meerrettichschaum	208
Tafelspitz mit Rote-Bete-Cannelloni	210
Gänsebrust aus dem Beutel mit Rotkraut und Goldflocken	212
Gänsekeule im Gras gegart mit Rotkrautsymphonie und imprägnierten Trauben	214
Schwarzwälder Bung	216
Schwarzwälder Torte	218
Rote-Grütze-Granitée	220
Folie von Roter Grütze mit falscher Vanillesauce	222
Laborgeräte	226
Glossar	236
Rezeptregister	238
Theorieregister	239