

Inhalt

Vorwort von William R. Miller und Stephen Rollnick	7
Vorwort des Autors	9
Dank	11
1 Einleitung	13
2 Grundlagen des MI	21
3 OARS-Fertigkeiten: Reflektierendes Zuhören	52
4 Die Nutzung von OARS: Offene Fragen, Affirmationen und Zusammenfassungen	86
5 Erkennen, Verstärken und Hervorrufen von Change-talk ..	124
6 Umgang mit Widerstand	184
7 Eine Sitzung beginnen oder ein Thema zur Sprache bringen	221
8 Über den Umgang mit Ambivalenz	257
9 Informationen übermitteln, eine Sorge äußern und Rat geben	287
10 Die Schlüsselfrage	333
11 Aushandeln eines Behandlungsplans	367
12 Motivierende Gesprächsführung erlernen	391
Anhang: Der Aufbau einer MI-Lerngruppe	405
Über den Autor	411
Literatur und weitere Quellen	412
Stichwortverzeichnis	419