

## INHALT

### **1. KAPITEL: PENKUN 11**

*Wie ich die Flucht meiner Familie aus Stettin erlebte, wir in Büssow und Penkun Fuß fassten und ich zwischen Entbehrung und Lausbubenstreichen aufwuchs*

### **2. KAPITEL: WANDERJAHRE 29**

*Wie ich auszog, um erst Traktoren- und Maschinenschlosser, dann Fußballer, Boxer und schließlich Box-Trainer zu werden*

### **3. KAPITEL: BERLIN 43**

*Wie ich zum TSC nach Berlin kam, meine ersten Erfolge hatte und meine größte Niederlage kassierte, warum ich für drei Jahre suspendiert wurde und wie ich meine Frau Margret traf*

### **4. KAPITEL: DER GOLDENE WESTEN 67**

*Warum wir uns keinen Jacobs-Kaffee schenken ließen und ich heute noch zu meiner DDR-Vergangenheit stehe*

### **5. KAPITEL: IN SVEN OTTKES WELT 79**

*Wie ich einen tollen Jungen namens Svennie kennenlernte, wir den EM-Triumph 1991 erkämpften und warum ich mir sicher bin, dass wir von den Amateurbox-Mächten betrogen wurden*

### **6. KAPITEL: UNSERE SIEGE, SIEGE, SIEGE 121**

*Wie ich ins Profilager wechselte und mit Sven Ottke die Box-Welt aus den Angeln hob*

### **7. KAPITEL: AUF DER VIP-PARTY 155**

*Wie ich auf meine ganz eigene Art Siege erlebe und welche Menschen mir helfen, erfolgreich zu sein*

**8. KAPITEL: IN DER NOTAUFNAHME 167**

*Wie ich den Blutkampf von Wetzlar in der Ecke von Arthur Abraham überstand und warum ich ihm kein Wort von der schweren Verletzung sagte*

**9. KAPITEL: IN KÖNIG ARTHURS WELT 181**

*Wie der K.o.-Matador zu mir kam, warum ich weiter an ihn glaube und wie er mich manchmal zum Wahnsinn treibt*

**10. KAPITEL: DAS HERZ EINES TRAINERS 189**

*Warum jeder Boxer ewig ein Teil von mir bleibt und wie ich mit Tempo 260 ins Trainingslager raste*

**11. KAPITEL: UNSER WOHNZIMMER 217**

*Wie meine Frau Margret und ich leben und warum sie das große Geheimnis meiner Erfolge ist. Und warum Sie mir immer Zettel auf die Klamotten klebt!*

**12. KAPITEL: MEIN HOBBYKELLER 241**

*Was mir meine Fußballidole und Westernhelden bedeuten und warum ich in diesem Kapitel eine große Bitte an Sie äußere*

**13. KAPITEL: WAS BLEIBT UND WAS BLEIBEN SOLL 259**

*Warum ich nach Penkun heimkehren werde*