

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|-------|---|----|
| 1 | Unerklärte Körperbeschwerden und somatoforme Störungen | 1 |
| 1.1 | Phänomenologie | 2 |
| 1.1.1 | Die Verzweigung der Frau O. | 2 |
| 1.1.2 | Die Leiden des Herrn Z. | 3 |
| 1.2 | Der Begriff »Somatisierung«: Vergangenheit – Gegenwart – Zukunft | 3 |
| 1.2.1 | Vergangenheit: Historie des Begriffs »Somatisierung« | 4 |
| 1.2.2 | Gegenwart: Derzeitige diagnostische Konzepte | 5 |
| 1.2.3 | Zukunft: Somatoforme Störungen im DSM-5 | 6 |
| 1.3 | Diagnostik | 7 |
| 1.3.1 | Diagnostische Klassifikationskriterien nach dem DSM-IV und der ICD-10 | 8 |
| 1.3.2 | Diagnostischer Prozess und Besonderheiten bei unerklärten Körperbeschwerden | 11 |
| 1.3.3 | Differenzialdiagnostische Abgrenzung | 12 |
| 1.3.4 | Weitere diagnostische Verfahren | 14 |
| 1.4 | Epidemiologie | 16 |
| 1.4.1 | Prävalenz | 16 |
| 1.4.2 | Soziodemographische und transkulturelle Besonderheiten | 18 |
| 1.4.3 | Komorbidität | 20 |
| 1.4.4 | Verlauf | 21 |
| 1.4.5 | Gesundheitsökonomische Relevanz: Unerklärte Körperbeschwerden und Behandlungskosten | 22 |
| 2 | Störungstheorien, Modelle und Konzepte unerklärter Körperbeschwerden und somatoformer Störungen | 25 |
| 2.1 | Konzept der somatosensorischen Verstärkung | 26 |
| 2.2 | Kognitiv-behaviorale Störungsmodelle | 26 |
| 2.3 | Kognitionspsychologisches Modell | 27 |
| 2.4 | Psychobiologisches Filtermodell | 29 |
| 2.5 | Modell der klassischen Konditionierung somatoformer Beschwerden | 30 |
| 2.6 | Mechanismus der zentralen Sensitivierung | 32 |
| 2.7 | Physiologische und psychophysiologische Faktoren bei Somatisierung | 32 |
| 2.8 | Interpersonelles Modell der Somatisierung | 33 |
| 2.9 | Psychoanalytische und tiefenpsychologische Konzepte | 34 |
| 2.10 | Ausblick: Dysfunktionale Emotionsregulationsprozesse bei somatoformen Beschwerden | 35 |
| 2.11 | Ätiologie und Pathogenese somatoformer Störungen nach aktuellem Kenntnisstand: Ein integratives Modell | 35 |
| 3 | Therapieansätze für unerklärte Körperbeschwerden und somatoforme Störungen .. | 37 |
| 3.1 | Psychotherapie und sonstige psychologische Behandlungsansätze | 38 |
| 3.1.1 | Kognitiv-verhaltenstherapeutische und verhaltensmedizinische Ansätze | 38 |
| 3.1.2 | Entspannungsverfahren und Biofeedback | 41 |
| 3.1.3 | Reattributionstraining | 42 |
| 3.1.4 | Tiefenpsychologisch fundierte Therapieansätze | 43 |
| 3.1.5 | Interpersonelle Therapieansätze | 44 |
| 3.1.6 | Sport- und Bewegungstherapie | 45 |
| 3.2 | Psychopharmakotherapie | 45 |
| 3.3 | Wirksamkeitsevidenz für verschiedene Therapieansätze bei unerklärten Körperbeschwerden .. | 46 |
| 3.3.1 | Wirksamkeit von kognitiv-verhaltenstherapeutischen und verhaltensmedizinischen Interventionen, Reattributionstraining und Entspannungsverfahren | 46 |
| 3.3.2 | Wirksamkeit von tiefenpsychologisch fundierten Therapieansätzen | 48 |
| 3.3.3 | Wirksamkeit von interpersonellen Therapieansätzen | 49 |
| 3.3.4 | Wirksamkeit von Sport- und Bewegungstherapie | 49 |

| | | |
|-------|---|------------|
| 3.3.5 | Wirksamkeit von psychopharmakologischer Therapie | 49 |
| 3.4 | Schlussfolgerungen für zukünftige kognitive Verhaltenstherapie bei unerklärten Körperbeschwerden | 50 |
| 4 | Kognitiv-verhaltenstherapeutisches Einzeltherapiekonzept für Patienten mit unerklärten Körperbeschwerden: Grundlagen und Eingangsphase | 51 |
| 4.1 | Einführung in die Struktur des Manuals | 52 |
| 4.1.1 | Anwendung des manualisiert-strukturierten Vorgehens im Praxisalltag: Chancen und Probleme | 52 |
| 4.1.2 | Empfehlungen für therapeutische Schwerpunktsetzungen bei der Behandlung monosymptomatischer funktioneller Syndrome | 55 |
| 4.2 | Eingangsphase der Therapie | 56 |
| 4.2.1 | Erstkontakt und Therapieerwartungen des Patienten | 56 |
| 4.2.2 | Besonderheiten im weiteren Verlauf | 62 |
| 5 | Kognitiv-verhaltenstherapeutisches Einzeltherapiekonzept für Patienten mit unerklärten Körperbeschwerden: Therapeutische Phase | 65 |
| 5.1 | Modul 1: Behandlungsmotivation | 66 |
| 5.1.1 | Sitzung 1 | 66 |
| 5.2 | Modul 2: Stress und Stressbewältigung (Teil 1) | 67 |
| 5.2.1 | Sitzung 2 | 67 |
| 5.2.2 | Sitzung 3 | 70 |
| 5.3 | Modul 3: Aufmerksamkeit | 74 |
| 5.3.1 | Sitzung 4 | 74 |
| 5.3.2 | Sitzung 5 | 77 |
| 5.3.3 | Sitzung 6 | 79 |
| 5.4 | Modul 4: Bewertungsprozesse | 81 |
| 5.4.1 | Sitzung 7 | 81 |
| 5.4.2 | Sitzung 8 | 84 |
| 5.4.3 | Sitzung 9 | 87 |
| 5.4.4 | Sitzung 10 | 89 |
| 5.4.5 | Sitzung 11 | 92 |
| 5.5 | Modul 5: Krankheitsverhalten | 94 |
| 5.5.1 | Sitzung 12 | 94 |
| 5.5.2 | Sitzung 13 | 96 |
| 5.5.3 | Sitzung 14 | 98 |
| 5.5.4 | Sitzung 15 | 100 |
| 5.6 | Modul 6: Stress und Stressbewältigung (Teil 2) | 102 |
| 5.6.1 | Sitzung 16 | 102 |
| 5.6.2 | Sitzung 17 | 104 |
| 5.6.3 | Sitzung 18 | 107 |
| 5.6.4 | Sitzung 19 | 110 |
| 5.7 | Modul 7: Störungsmodell | 112 |
| 5.7.1 | Sitzung 20 | 112 |
| 5.8 | Kasuistik | 114 |
| 6 | Evaluation des Einzeltherapiekonzepts | 119 |
| 6.1 | Merkmale der behandelten Patienten | 120 |
| 6.2 | Auswertung klinischer Skalen | 120 |
| 6.3 | Patientenzufriedenheit | 124 |
| | Arbeitsblätter | 128 |
| | Literatur | 190 |
| | Stichwortverzeichnis | 196 |