

Inhaltsverzeichnis

1	Unerklärte Körperbeschwerden und somatoforme Störungen	1
1.1	Phänomenologie	2
1.1.1	Die Verzweigung der Frau O.	2
1.1.2	Die Leiden des Herrn Z.	3
1.2	Der Begriff »Somatisierung«: Vergangenheit – Gegenwart – Zukunft	3
1.2.1	Vergangenheit: Historie des Begriffs »Somatisierung«	4
1.2.2	Gegenwart: Derzeitige diagnostische Konzepte	5
1.2.3	Zukunft: Somatoforme Störungen im DSM-5	6
1.3	Diagnostik	7
1.3.1	Diagnostische Klassifikationskriterien nach dem DSM-IV und der ICD-10	8
1.3.2	Diagnostischer Prozess und Besonderheiten bei unerklärten Körperbeschwerden	11
1.3.3	Differenzialdiagnostische Abgrenzung	12
1.3.4	Weitere diagnostische Verfahren	14
1.4	Epidemiologie	16
1.4.1	Prävalenz	16
1.4.2	Soziodemographische und transkulturelle Besonderheiten	18
1.4.3	Komorbidität	20
1.4.4	Verlauf	21
1.4.5	Gesundheitsökonomische Relevanz: Unerklärte Körperbeschwerden und Behandlungskosten	22
2	Störungstheorien, Modelle und Konzepte unerklärter Körperbeschwerden und somatoformer Störungen	25
2.1	Konzept der somatosensorischen Verstärkung	26
2.2	Kognitiv-behaviorale Störungsmodelle	26
2.3	Kognitionspsychologisches Modell	27
2.4	Psychobiologisches Filtermodell	29
2.5	Modell der klassischen Konditionierung somatoformer Beschwerden	30
2.6	Mechanismus der zentralen Sensitivierung	32
2.7	Physiologische und psychophysiologische Faktoren bei Somatisierung	32
2.8	Interpersonelles Modell der Somatisierung	33
2.9	Psychoanalytische und tiefenpsychologische Konzepte	34
2.10	Ausblick: Dysfunktionale Emotionsregulationsprozesse bei somatoformen Beschwerden	35
2.11	Ätiologie und Pathogenese somatoformer Störungen nach aktuellem Kenntnisstand: Ein integratives Modell	35
3	Therapieansätze für unerklärte Körperbeschwerden und somatoforme Störungen ..	37
3.1	Psychotherapie und sonstige psychologische Behandlungsansätze	38
3.1.1	Kognitiv-verhaltenstherapeutische und verhaltensmedizinische Ansätze	38
3.1.2	Entspannungsverfahren und Biofeedback	41
3.1.3	Reattributionstraining	42
3.1.4	Tiefenpsychologisch fundierte Therapieansätze	43
3.1.5	Interpersonelle Therapieansätze	44
3.1.6	Sport- und Bewegungstherapie	45
3.2	Psychopharmakotherapie	45
3.3	Wirksamkeitsevidenz für verschiedene Therapieansätze bei unerklärten Körperbeschwerden ..	46
3.3.1	Wirksamkeit von kognitiv-verhaltenstherapeutischen und verhaltensmedizinischen Interventionen, Reattributionstraining und Entspannungsverfahren	46
3.3.2	Wirksamkeit von tiefenpsychologisch fundierten Therapieansätzen	48
3.3.3	Wirksamkeit von interpersonellen Therapieansätzen	49
3.3.4	Wirksamkeit von Sport- und Bewegungstherapie	49

3.3.5	Wirksamkeit von psychopharmakologischer Therapie	49
3.4	Schlussfolgerungen für zukünftige kognitive Verhaltenstherapie bei unerklärten Körperbeschwerden	50
4	Kognitiv-verhaltenstherapeutisches Einzeltherapiekonzept für Patienten mit unerklärten Körperbeschwerden:	
	Grundlagen und Eingangsphase	51
4.1	Einführung in die Struktur des Manuals	52
4.1.1	Anwendung des manualisiert-strukturierten Vorgehens im Praxisalltag: Chancen und Probleme	52
4.1.2	Empfehlungen für therapeutische Schwerpunktsetzungen bei der Behandlung monosymptomatischer funktioneller Syndrome	55
4.2	Eingangsphase der Therapie	56
4.2.1	Erstkontakt und Therapieerwartungen des Patienten	56
4.2.2	Besonderheiten im weiteren Verlauf	62
5	Kognitiv-verhaltenstherapeutisches Einzeltherapiekonzept für Patienten mit unerklärten Körperbeschwerden: Therapeutische Phase	65
5.1	Modul 1: Behandlungsmotivation	66
5.1.1	Sitzung 1	66
5.2	Modul 2: Stress und Stressbewältigung (Teil 1)	67
5.2.1	Sitzung 2	67
5.2.2	Sitzung 3	70
5.3	Modul 3: Aufmerksamkeit	74
5.3.1	Sitzung 4	74
5.3.2	Sitzung 5	77
5.3.3	Sitzung 6	79
5.4	Modul 4: Bewertungsprozesse	81
5.4.1	Sitzung 7	81
5.4.2	Sitzung 8	84
5.4.3	Sitzung 9	87
5.4.4	Sitzung 10	89
5.4.5	Sitzung 11	92
5.5	Modul 5: Krankheitsverhalten	94
5.5.1	Sitzung 12	94
5.5.2	Sitzung 13	96
5.5.3	Sitzung 14	98
5.5.4	Sitzung 15	100
5.6	Modul 6: Stress und Stressbewältigung (Teil 2)	102
5.6.1	Sitzung 16	102
5.6.2	Sitzung 17	104
5.6.3	Sitzung 18	107
5.6.4	Sitzung 19	110
5.7	Modul 7: Störungsmodell	112
5.7.1	Sitzung 20	112
5.8	Kasuistik	114
6	Evaluation des Einzeltherapiekonzepts	119
6.1	Merkmale der behandelten Patienten	120
6.2	Auswertung klinischer Skalen	120
6.3	Patientenzufriedenheit	124
	Arbeitsblätter	128
	Literatur	190
	Stichwortverzeichnis	196