

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	VII
1 Beschreibung der Störung	1
1.1 Panikstörung	2
1.2 Agoraphobie	7
1.3 Epidemiologie	9
1.4 Verlauf und Prognose	10
1.5 Differenzialdiagnose	10
1.6 Komorbidität	13
1.7 Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen	13
2 Störungstheorien und Störungsmodelle	15
3 Diagnostik und Indikation	21
3.1 Diagnostik	21
3.1.1 Exploration der Panikattacken	21
3.1.2 Entwicklungsgeschichte	23
3.1.3 Eignung für eine psychodynamische Psychotherapie	23
3.1.4 Somatische Differenzialdiagnosen	24
3.2 Indikation	24
3.3 Aufbau der therapeutischen Allianz	26
4 Behandlung	29
4.1 Allgemeiner Aufbau der PFPP-Behandlung	30
4.2 Phase 1: Behandlung der akuten Panik	31
4.2.1 Exploration der Umstände und Gefühle zum Beginn der Panikstörung	31
4.2.2 Exploration der persönlichen Bedeutung der Paniksymptome	33
4.2.3 Gefühle während der Panikattacke	34
4.2.4 Konfliktthema: Trennung und Unabhängigkeit	35
4.2.5 Angst vor Ärger und Wut	38
4.2.6 Sexualisierung der Panik	41
4.3 Phase 2: Behandlung der Panikvulnerabilität	43
4.3.1 Arbeit mit der Übertragung	43
4.3.2 Durcharbeiten	47
4.4 Phase 3: Beendigung	49

4.5	Techniken psychodynamischer Psychotherapie in der Panikstörungsbehandlung	53
4.5.1	Arbeit mit Träumen und anderem Fantasiematerial	53
4.5.2	Klarifikation und Konfrontation	55
4.5.3	Zentrale Deutungen	58
4.5.4	Therapeutischer Umgang mit typischen Abwehr- mechanismen bei Panikstörungen	60
4.5.4.1	Reaktionsbildung	61
4.5.4.2	Ungeschehenmachen	62
4.5.4.3	Somatisierung und Externalisierung	64
4.6	Probleme bei der Durchführung der PFPP	66
4.6.1	Phobische Begleiter	66
4.6.2	Umgang mit Angstsymptomen, die das Behandlungssetting beeinflussen	69
4.6.3	Angst in der Gegenübertragung	70
4.6.4	Panikpatienten mit ich-strukturellen Störungen	71
4.6.5	Panikpatienten mit psychotischer Störung	75
5	Wirksamkeit der PFPP	76
5.1	Wissenschaftlicher Hintergrund	76
5.2	Evidenzbasierte Empfehlungen für die Behandlung von Panikstörungen	76
5.3	Theoretische Überlegungen zu den zentralen Wirkmechanismen der PFPP	78
5.4	Empirische Wirksamkeitsnachweise	80
6	Varianten der PFPP und Kombination mit anderen Methoden	83
6.1	Kurz- und Langzeittherapie	83
6.2	Kombination mit anderen Behandlungsansätzen	83
6.2.1	PFPP und kognitiv-behaviorale Therapie	83
6.2.2	Psychodynamische Psychotherapie und Pharmakotherapie ..	86
7	Literatur	89
Anhang		
	Arbeitsblatt für die einzelfallspezifische Formulierung des psychodynamischen Modells der Entstehung der Panikstörung ..	95