

Inhaltsverzeichnis

Widmung	8
Danksagung	9
Geleitwort	11
Vorwort	12
Autorinnenverzeichnis	15
1. Harninkontinenz – eine facettenreiche Problematik	19
1.1 Epidemiologie und Risikofaktoren	19
1.2 Nationaler Expertenstandard «Förderung der Harnkontinenz in der Pflege»	21
1.2.1 Vorgehen bei der Erarbeitung	22
1.2.2 Aufbau und Inhalte des Standards	24
1.2.3 Umsetzung des Expertenstandards	28
2. Das von Inkontinenz geprägte Leben	35
2.1 Das Schamgefühl	35
2.2 Strategien harninkontinenter Personen	37
2.3 Die Auswirkungen der Inkontinenz auf die Pflegebeziehung	40
3. Einschätzung der Harninkontinenz	47
3.1 Definitionen von Kontinenz – Inkontinenz	48
3.2 Blasenfunktion – Grundlagen	49
3.3 Formen und Ursachen von Harninkontinenz	52
3.3.1 Harninkontinenz aufgrund von funktionellen Veränderungen ...	53
3.3.2 Inkontinenz aufgrund von Speicher- und Entleerungsstörungen der Harnblase	55

3.4	Die initiale und differenzierte Einschätzung von Harninkontinenz	60
3.4.1	Die initiale Einschätzung	60
3.4.2	Die differenzierte Einschätzung	61
3.4.3	Die Kontinenzprofile	73
3.4.4	Die urodynamische Einschätzung	77
4.	Maßnahmen zur Kontinenzförderung	83
4.1	Beratung	84
4.2	Prävention	86
4.3	Allgemeine Maßnahmen.	87
4.3.1	Flüssigkeitszufuhr und Ernährung.	87
4.3.2	Bewegung erhalten und fördern.	88
4.3.3	Bekleidungsberatung	89
4.3.4	Die Umgebungsfaktoren	89
4.4	Spezielle Maßnahmen.	91
4.4.1	Blasentraining und Toilettentraining	91
4.5	Beckenbodentraining	107
4.5.1	Beckenbodentraining mit unterstützender Technik	109
4.6	Valsalva- und Triggermethoden	113
4.7	Doppel- und Dreifachmiktion	113
4.8	Medikamentöse Behandlung.	113
5.	Hilfsmittel	121
5.1	Hilfsmittelberatung	121
5.2	Die Auswahl von Hilfsmitteln	122
5.2.1	Qualitätskriterien von Hilfsmitteln	122
5.2.2	Personenbezogene Kriterien zur Auswahl.	123
5.3	Hilfsmittel zur Förderung und Erhaltung der Kontinenz.	124
5.3.1	Funktionell-anatomische Hilfsmittel für Frauen.	124
5.3.2	Mobile Toilettenhilfen	126
5.4	Blasenkatheter	130
5.4.1	Indikationen	131
5.4.2	Gesundheitsprobleme durch Blasenkatheter.	132
5.4.3	Der intermittierende (Selbst-)Katheterismus	133
5.4.4	Blasenverweilkatheter	136
5.5	Hilfsmittel zur Kompensation der Harninkontinenz	144
5.5.1	Aufsaugende Hilfsmittel	145
5.5.2	Ableitende Systeme	150
5.6	Sozialrechtliche Grundlagen/Finanzierung von Inkontinenzhilfsmitteln	155

6. Hautpflege bei Inkontinenz	161
6.1 Ursachen für Hautschäden bei Inkontinenz	161
6.2 Ziele und präventive Maßnahmen	162
6.2.1 Erkennung der Risikofaktoren/Hautanalyse	162
6.2.2 Aspekte der Hautreinigung	163
6.2.3 Aspekte der Hautpflege/des Hautschutzes	163
6.2.4 Allgemeine Maßnahmen	164
7. Evaluation	169
Sachwortverzeichnis	172