

INHALT

| | |
|---|-----|
| Vorwort | 7 |
| Wasser-Wälder-Eisenhämmer | 8 |
| Landschaft und Geschichte | |
| Die Landschaft zwischen Rhein, Lahn und Wupper | 11 |
| Eine Reise durch die Zeit | 16 |
| Für Leib und Seele: Radwandern in der Region | 22 |
| Der Gebrauch des Radwanderführers | 24 |
| Die Region im Überblick | |
| Wasser satt – Die Nutzung des Wassers | 27 |
| Land unter – Die Geschichte der Talsperren | 31 |
| Urwald, Busch und Fichtenacker – Eine kleine Nutzungsgeschichte des Waldes | 34 |
| »Es ist schon ein hartes Brot.« – Die Landwirtschaft im Wandel der Zeit.. | 41 |
| Vom Erzbrocken zur Pfanne – Bergbau und Eisenverarbeitung | 45 |
| Die Verbindung zweier Orte – Wege und Strassen in der Region | 52 |
| Zwischen den Welten – Grenzen und Grenzüberschreitungen | 56 |
| Höfe, Dörfer und Städte – Siedeln und Wohnen in der Region | 63 |
| Vom »Wahren Glauben« und vom Ketzertum – Religion als Zusammenhalt und Abgrenzung | 68 |
| Auf der Strasse und aussen vor – Fahrendes Volk und Aussenseiter | 74 |
| Von Riesen und Zwergen, Teufeln und Geistern! – Sagen und Legenden.. | 78 |
| Die Aussenroute | |
| 1 Köln-Deutz – Köln-Porz | 83 |
| 2 Köln-Porz – Troisdorf | 88 |
| 3 Troisdorf – Siebengebirge | 93 |
| 4 Siebengebirge – Aegidienberg | 98 |
| 5 Aegidienberg – Lindscheid | 102 |
| 6 Lindscheid – Roth | 106 |
| 7 Roth – Wingendorf | 110 |
| 8 Wingendorf – Steinchensmühle | 112 |
| 9 Steinchensmühle – Wilnsdorf | 116 |
| 10 Wilnsdorf – Deuz | 120 |
| 11 Deuz – Bad Laasphe | 124 |
| 12 Bad Laasphe – Aue | 130 |
| 13 Aue – Bilstein | 136 |

| | |
|--|-----|
| 14 Bilstein - Verse-Talsperre | 140 |
| 15 Verse-Talsperre - Radevormwald | 146 |
| 16 Radevormwald - Remscheid-Lennep | 151 |
| 17 Remscheid-Lennep - Schloss Burg | 154 |
| 18 Schloss Burg - Schloss Morsbroich | 158 |
| 19 Schloss Morsbroich - Köln-Deutz | 163 |

Die Innenrouten

| | |
|---|-----|
| 1-1 Höve - Bechlingen | 171 |
| 1-2 Bechlingen - Niederzielenbach | 175 |
| 1-3 Niederzielenbach - Wissen | 180 |
| 2-1 Siegen - Freudenberg | 182 |
| 2-2 Freudenberg - Bierenbachtal | 185 |
| 2-3 Bierenbachtal - Klefhaus | 189 |
| 2-4 Klefhaus - Köln-Mülheim | 192 |
| 3-1 Kirchhudem - Bergbauwüstung Altenberg | 199 |
| 3-2 Bergbauwüstung Altenberg - Ginsburg | 202 |
| 3-3 Ginsburg - Bad Laasphe | 206 |
| 4-1 Attendorn - Altenwenden | 210 |
| 4-2 Altenwenden - Siegen | 214 |
| 5-1 Lüdenscheid - Grünenbecke | 219 |
| 5-2 Grünenbecke - Wiehl | 223 |
| 5-3 Wiehl - Krawinkel | 227 |
| 5-4 Krawinkel - Au | 231 |
| 6-1 Remscheid-Lennep - Wipperfürth | 235 |
| 6-2 Wipperfürth - Brucher Talsperre | 237 |
| 6-3 Brucher Talsperre - Olpe | 240 |
| 7-1 Gummersbach - Kaltenbach | 244 |
| 7-2 Kaltenbach - Vilkerath | 248 |
| 7-3 Vilkerath - Siegburg | 252 |
| 8-1 Köln-Stammheim - Altenberg | 260 |
| 8-2 Altenberg - Remscheid-Lennep | 266 |

Anhang

| | |
|--|-----|
| Ausgewählte Festivitäten in der Region | 269 |
| Glossar | 271 |
| Index | 276 |
| Abbildungsnachweis | 283 |