

Inhalt

Vorwort von Jochen Mai, Gründer und Herausgeber von www.karrierebibel.de	7
Vorwort	9
Ideen für den Umgang mit diesem Buch	11
Dank	13
1 Der Anfang ist gemacht!	15
1.1 Wissenswertes zum Thema Ziele – und wann Ziele auch mal stören	15
1.2 Wo will ich hin?	22
1.3 Lebensvision – wofür brenne ich?	23
1.4 Ziel in zehn Jahren	31
1.5 Ziel in fünf Jahren	32
1.6 Ziel in einem Jahr	32
2 Erfolg ist	35
2.1 Für meine Eltern: meine Mitgift/mein Erbe	35
2.2 Für Freunde und Bekannte: Feldstudien	37
2.3 Für mich: Definition und Vision	37
2.4 Erfolg kann alles sein!	38
3 Ihr Einsatz bitte! Potenzialanalyse	41
3.1 Meine Stärken	41
3.2 Meine Werte	48
3.3 Meine Qualifikationen und Erfahrungen – auch mal quergedacht!	53
3.4 Und was ist mit den Schwächen?	55
4 Auf geht's – ran an die Bewerbung!	59
4.1 Das Anschreiben: Labern Sie nicht! Individuell, knackig und richtig geschrieben!	61
4.2 Das Foto – der gelungene erste Eindruck	66
4.3 Der Lebenslauf – das anpassungsfähige Herzstück der Bewerbung	67
4.4 Die Unterlagen – Vollständigkeit, Optik und Haptik	72
4.5 Onlinebewerbung: Vorteile und Tücken	74
5 Der faire Deal – was ist der bzw. Ihr Preis?	81
5.1 Was gibt der Markt gerade an Gehältern her?	81
5.2 Was haben Sie verdient? Was sind Sie (sich) wert?	83
5.3 Welchen Preis sind Sie bereit zu zahlen?	88

6	Zum Gespräch, bitte!	91
6.1	Gute Vorbereitung ist die halbe Miete	92
6.2	Die richtigen Antworten und: Sie müssen nicht über alles reden!	97
6.3	Nicht nur Worte zählen – die richtige und stimmige Körpersprache	104
6.4	Haben Sie noch Fragen? Ja, klar!	107
6.5	Und dann? Die Warteschleife bewältigen	109
<i>Dr. Nico Rose:</i>	<i>Clever bewerben: 80/20 schlägt 08/15</i>	113
1.1	Das Henne-Ei-Problem bei der Bewerbung	113
1.2	Sieben Bewerbungsmythen aus der Sicht eines Personalers	117
1.3	Das Letzte	120
7	Bye-bye Bescheidenheit – gelungene Eigen-PR	123
7.1	Warum Bescheidenheit <i>keine</i> Zier ist!	123
7.2	Das richtige Maß zwischen zu viel und zu wenig	124
7.3	Zutaten fürs richtige Marketing-Rezept	126
8	Vorsicht, Frauen – Stolperfallen und wie Sie damit umgehen ...	131
8.1	Entscheiden Sie selbst, was Erfolg für Sie als Frau bedeutet!	132
8.2	Gut reicht nicht – Stolperfalle Perfektionismus	134
8.3	Raus aus der Harmoniefalle!	135
8.4	„Ich muss der bessere Mann sein!“ – Falsches Nacheifern ..	137
8.5	„Machtspielchen sind doch albern – da mach ich nicht mit!“	139
8.6	Das Veilchen-Problem	140
9	Netzwerken Sie!	145
9.1	Was ist eigentlich Netzwerken – und was ist es <i>nicht</i> ?	145
9.2	So finden Sie die richtigen Netzwerke	152
9.3	<i>Daniel Rehn: Social Media – so bringt's was!</i>	153
10	Die ersten 100 Tage im Job	161
10.1	Vieles ist neu ... und anders!	161
10.2	Fettnäpfchen und wie Sie sie umgehen können	163
10.3	Tipps für noch viel mehr als 100 Tage	167
	Stichwortverzeichnis	173