

NATUURLIJK **INHOUD** AMSTERDAM

INLEIDING	8
STADSNATUUR IN VOGELVLUCHT	10
① LEEUWEN EN PARKIETEN VAN HET CENTRAAL STATION NAAR HET AMSTERDAMSE BOS 10 KILOMETER	22
② DE WEG VAN DE VOS VAN SLOTERDIJK NAAR HET CENTRAAL STATION 7 KILOMETER	32
③ DE STAD IN BEWEGING VAN DE NDSM-WERF NAAR DE BUIKSLOTERWEG, VIA DE WILMKEBREEKPOLDER 10 KILOMETER	39
④ GRATIS BEESTEN IN DE PLANTAGE RONDJE DOOR DE PLANTAGEBUURT, LANGS DE HORTUS EN HET ENTREPOTDOK 5 KILOMETER	48

- 5 EEN ENORME BERG VOGELS** 56
EEN RONDWANDELING DOOR WATERLAND
8 KILOMETER
- 6 ENGELSE LANDSCHAPPEN IN OOST** 64
VAN DE NIEUWE OOSTER
NAAR HET OOSTERPARK
7 OF 10 KILOMETER
- 7 SLAGENLAND VOL BLAUWBORSTEN** 72
NAAR IJBURG EN DE DIEMERZEEDIJK
10 KILOMETER (NAAR HET ZEEBURGEREILAND)
OF 13 KILOMETER (NAAR HET PURMERPLEIN)
- 8 NOORD: SWAENENLAND** 82
NAAR DE WILHELMINABOOM, HET HELOFYTENFILTER
EN HET SOCIALISTISCHE STADSBOS
9 KILOMETER
- 9 DE MAAKBARE NATUUR** 92
VAN HET STADIONPLEIN DOOR NIEUW-WEST
NAAR HET SLOTERPARK
9 KILOMETER (TOT HET SIERPLEIN)
OF 12 KILOMETER (NOORDOEVER SLOTERPLAS)
- 10 IN STEEN GEKLONKEN KADEN** 103
VAN EN NAAR HET LEIDSEPLEIN
VIA HET ERASMUSPARK EN HET REMBRANDTPARK
12 KILOMETER
- NATUUR ROND AMSTERDAM** 114
6 WANDELGEBIEDEN ROND DE STAD
- PLATTEGRONDEN MET WANDELROUTES** 129