

Einführung.....	13
1. Definition von Strategie und Taktik.....	18
1.1 Tennis gehört in den Bereich der Sportspiele.....	18
1.2 Wo spielt sich Tennis ab?.....	19
1.3 Was ist Taktik?	20
1.4 Problematik in der Schulung.....	22
1.5 Strategie und Taktik – wo ist der Unterschied?.....	25
1.6 Was ist das Hauptziel einer taktischen Handlung?.....	29
1.6.1. Was für eine Sportart ist Tennis?	30
1.6.2 Das erste taktische Grundprinzip.....	31
1.6.3 Das zweite taktische Grundprinzip.....	34
1.6.4 Das dritte taktische Grundprinzip.....	35
1.7 Zeit- und Raumdimensionen.....	38
1.8 Realisierbarkeit der jeweiligen taktischen Entscheidung	40
1.8.1 Gravitationsgesetz und Luftwiderstand	41
1.8.2 Biomechanische Prinzipien und anatomische Gegebenheiten.....	44
1.8.3 Sinn der Entscheidungsplanung	44
1.8.4 Individuelle technische und konditionelle Handlungsfähigkeit	46
1.8.5 Schöpferische Fähigkeit und taktisches Verhalten und Denken	46
2. Einordnung der Taktik im modernen Tennisspiel	48
2.1 Statistische Unterlagen des modernen Tennisports und deren Auswirkungen auf die Taktik	51
2.1.1 Raum und Entfernungen	52
2.1.2 Zahl und Zeitdauer der Ballwechsel	58
2.1.3 Aufschlag- und Returnqualitäten	61
2.1.4 Entscheidungstypen (nach A. W. Rodionov)	69
3. Individualität in der Taktik	72
3.1 Individuelle taktische Verhaltensmuster.....	72
3.2 Drei Basisgruppen	75

3.2.1	Serve- und Volleyspieler	75
3.2.2	Aggressive Ganzplatzspieler	76
3.2.3	Konter- und Grundlinienspieler	76
3.3	Tendenz zu weiterer Entwicklung	78
4.	Einige neue Gesichtspunkte und Definitionen	90
4.1	Offensive und defensive Schläge	91
4.2	Offensive und defensive Position	94
4.3	Wer beherrschte und beherrscht das Welttennis – Techniker oder Taktiker?	96
5.	Spiel nach dem Spielstand oder nach der Bedeutung einzelner Punkte und Spiele?	102
5.1	Big Point	103
5.2	Einfluss des Spielstandes	111
5.3	Matchanalysen	116
5.4	Taktische Hinweise	144
5.5	Rituale	147
6.	Taktiktraining	152
6.1	Taktisches Training – offene Drills	155
6.2	Taktisches Training – gemischte Drills	159
6.3	Methoden des Taktiktrainings	160
6.3.1	Planen, Ausführen und Auswerten einer Aktion	161
6.3.2	Bewusstwerden einer Situation	164
6.3.3	Beurteilungskriterien für das Taktiktraining	167
6.3.4	Qualitätsmerkmale	170
6.4	Leistungsgrad der psychischen Funktion bei der Lösung neuer Probleme	182
6.5	Empfehlungen für die Hauptziele im taktischen Training	186
7.	Geometrische Gesichtspunkte	203
8.	Erfahrungen – der Nährboden der Taktik	214
8.1	Voraussetzungen	215
8.2	Erfahrungsprozess	216
8.3	Rolle des Trainers	218

8.4 Problemorientiertes Training	220
8.5 Ziel- und situationsbedingtes Training	222
8.6 Methode der bildenden Erfahrung.....	223
9. Gegen wen man was spielen soll	228
9.1 Hauptidee der Strategie.....	231
10. Sinnvolle Taktikdrills	234
11. Schlusswort	241