

# Inhaltsverzeichnis

1.	<b>Einleitung</b> .....	7
2.	<b>Subjektive Gesundheit</b> .....	11
3.	<b>Ausgewählte Krankheiten und Beschwerden</b> .....	13
3.1	Rückenschmerzen.....	14
3.2	Herz-Kreislauf-Risikofaktoren .....	15
3.2.1	Hypertonie.....	15
3.2.2	Hypercholesterinämie .....	16
3.3	Diabetes mellitus.....	18
3.4	Arthrosen.....	20
3.5	Depressionen.....	20
3.6	Asthma bronchiale .....	21
3.7	Gastritis .....	21
3.8	Osteoporose .....	22
4.	<b>Gesundheitsrelevantes Verhalten und individuelle Vorsorge</b> .....	23
4.1	Ernährung und Übergewicht .....	23
4.2	Sport und Bewegung im Alltag.....	24
4.3	Tabakkonsum und Verhaltensänderung infolge des Rauchverbots .....	26
4.4	Teilnahme an Früherkennungsuntersuchungen .....	27
4.5	Teilnahme an Gripeschutzimpfungen.....	28
5.	<b>Selbstmedikation – Arzneimittel ohne Arztbesuch</b> .....	31
5.1	Verbreitung der Selbstmedikation.....	31
5.2	Art der Medikamente .....	32
5.3	Gründe für Selbstmedikation .....	32
5.4	Informationsquellen.....	32
6.	<b>Telemedizin</b> .....	35
6.1	Bekanntheit telemedizinischer Geräte.....	35
6.2	Informationsquellen und Akzeptanz im Krankheitsfall .....	36
6.3	Erwartete Vorteile der Nutzung.....	36
6.4	Erwartete Vorteile der Messung in der Arztpraxis .....	37
	Literaturverzeichnis.....	39