

ort	5
Der Kreis Heinsberg – eine Region dazwischen	12
Zehn Städte und Gemeinden – zehn Wahrzeichen	28
Entlang der Grenze – Heide, Bruch und Bäche	42
Entlang der Grenze – Spargelfelder und Wälder	60
Flussrouten – Rur	66
Flussrouten – Wurm	72
Flussrouten – Schwalm und Niers	78
Sehenswert ist vieles	86
Die Kreisstädte Heinsberg – Erkelenz – Geilenkirchen	97
Die Börde und die Braunkohle	112
Zechenstädte a. D. – eine Region im Strukturwandel	118