

# INHALT

**Unterwegs auf dem Ems-Radweg** • Fünf Regionen – fünf Kulturlandschaften 6 • **Tourenplanung** • An- und Abreise 9 • Unterwegs mit Bus, Bahn und Schiff 9 • Unterwegs mit Kindern 10 • Übernachtung 11 • Fahrrad und Ausrüstung 11 • Gepäckservice 13 • Radwanderpass 14 • Tourist-Informationen 15

## Von Hövelhof nach Emsdetten

- |          |  |                    |
|----------|--|--------------------|
| <b>1</b> | <b>Von Hövelhof nach Rheda-Wiedenbrück</b>   | <b>20</b>          |
|          | Hövelhof – Emsquellen – Hövelhof –<br>Steinhorster Becken – Rietberg – Wiedenbrück   | 50 km 5 Std. ○     |
| <b>2</b> | <b>Von Rheda-Wiedenbrück nach Warendorf</b>  | <b>38</b>          |
|          | Wiedenbrück – Rheda – Marienfeld –<br>Harsewinkel – Greffen – Warendorf  | 47,5 km 4–5 Std. ○ |
| <b>3</b> | <b>Von Warendorf nach Emsdetten</b>  | <b>55</b>          |
|          | Warendorf – Neuwarendorf – Müssingen –<br>Einen – Telgte – Haus Langen (Westbevern) –<br>Fuestrup – Gimfte – Greven – Hembergen –<br>Emsdetten | 74,5 km 6–7 Std. ● |

## Von Emsdetten nach Meppen

- |          |  |                    |
|----------|--|--------------------|
| <b>4</b> | <b>Abstecher nach Münster</b>                      | <b>74</b>          |
|          | Fuestrup – Gelmer – Münster –<br>Gelmer – Fuestrup | 20 km 1,5–2 Std. ○ |

**5 Von Emsdetten nach Emsbüren 87**

Emsdetten – Elte – Rheine – Salzbergen – 41 km 4 Std. ○  
Mehringen – Emsbüren

**6 Von Emsbüren nach Meppen 104**

Emsbüren – Gleesen – Lingen – 61 km 6 Std. ○  
Holthausen – Biene – Dalum –  
Groß Hesepe – Rühle – Meppen

**Von Meppen nach Borkum**

**7 Von Meppen nach Dörpen 122**

Meppen – Holthausen – Hüntel – 46 km 4–5 Std. ○  
Haren (Ems) – Hilter – Lathen –  
Steinbild – Dörpen

**8 Von Dörpen nach Leer 137**

Dörpen – Heede – Aschendorf – Papenburg – 47 km 4–5 Std. ○  
Weener – Esklum – Heerenborg – Leer

**9 Von Leer nach Emden 156**

Leer – Bingum – Jemgum – Midlum – 29,5 km 3 Std. ○  
Critzum – Hatzum – Nendorp – Ditzum –  
Petkum – Emden

**10 Inselrundfahrt auf Borkum 176**

Borkum Hafen – Borkum Bahnhof – 25 km 2,5 Std. ○  
Ostland – Westland – Borkum Bahnhof

**Register 190**