

Inhalt

Geleitwort	V
Vorwort	VI
1. Einleitung	1
2. Allgemeiner landeskundlicher Überblick	5
2.1. Die Natur der Landschaft	5
2.1.1. Lage und Umgrenzung	7
2.1.2. Bau und Relief	9
2.1.3. Böden	29
2.1.4. Gewässer	35
2.1.5. Klima	42
2.1.6. Pflanzenleben und Tierwelt	52
2.1.7. Gliederung des Rhein Hessischen Tafel- und Hügellandes	59
2.2. Der Mensch und die Landschaft	66
2.2.1. Besiedlung und Geschichte	68
2.2.2. Wirtschaft und Verkehr	98
3. Exkursionen	106
3.1. Die Städte im Rhein Hessischen Tafel- und Hügelland und an seinem Rande (Stadtrundgänge)	107
3.1.1. Mainz	108
3.1.2. Worms	116
3.1.3. Bingen	123
3.1.4. Alzey	128
3.1.5. Kirchheimbolanden	132
3.2. Kleinere Exkursionen im Rhein Hessischen Tafel- und Hügelland (Wanderungen)	136
3.2.1. Riedelland und Südrhein Hessische Kalkplateaus: Worms – Monsheim – Zell – Marnheim	136

3.2.2. Westrand des Rhein Hessischen Tafel- und Hügellandes: Alzey – Weinheim – Heimersheim – Flonheim	162
3.2.3. Mittleres Rhein Hessisches Tafel- und Hügelland: Petersberg – Spiesheim – Wörrstadt	176
3.2.4. Ostrhein Hessische Plateaus: Oppenheim – Nierstein – Nackenheim – Laubenheim	191
3.2.5. Das Land um den Wißberg: Wallertheim – Wißberg – Sprendlingen	205
3.2.6. Nördliches Rhein Hessisches Tafel- und Hügelland: Rochusberg – Ockenheim – Ingelheim	219
3.3. Größere Exkursionen durch das Rhein Hessische Tafel- und Hügelland unter Einschluß einiger Nachbarlandschaften	235
3.3.1. Der Süden. Riedelland – Plateaus – Haardtrand: Worms – Donnersberg – Sippersfeld – Ramsen – Eisenberg – Asselheim – Worms	235
3.3.2. Der Südwesten. Plateaus – Rotliegend-Bergland – Nordrand der Haardt: Kirchheimbolanden – Donnersberg – Rodenhausen – Otterberg – Enkenbach – Hochspeyer – Frankenstein – Bad Dürkheim	238
3.3.3. Der Westen und Nordwesten. Plateaus – Rotliegend-Bergland – Unteres Naheland: Alzey – Fürfeld – Bad Kreuznach – Bingen	241
Orts- und Sachverzeichnis	245