

Inhalt

Vorwort 7

1. Mittelschicht: Leben in der Komfortzone 13
2. Erschütterungen der Mitte 47
3. Statuspanik: Reale Gefahr oder falscher Alarm? 97
4. Die Mühen der Selbstbehauptung 132
5. Neue Kälte in der Mitte? 177
6. Für eine Politik der Lebenschancen 209

Literatur 251

Danksagung 271

Quellen und Daten 272

Ausführliches Inhaltsverzeichnis 273