

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Kennen Sie das?</b> .....	<b>9</b>
<b>2</b>	<b>Was sind Depressionen?</b> .....	<b>11</b>
<b>3</b>	<b>Können Kinder und Jugendliche depressiv werden?</b> .....	<b>12</b>
<b>4</b>	<b>Wie wird eine Depression festgestellt?</b> .....	<b>15</b>
<b>5</b>	<b>Was bedeutet eine Depression für Kinder und Jugendliche und ihre weitere Entwicklung?</b> .....	<b>16</b>
<b>6</b>	<b>Warum werden Kinder und Jugendliche depressiv?</b> .....	<b>18</b>
<b>7</b>	<b>Welche Behandlungs- und Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?</b> .....	<b>26</b>
<b>8</b>	<b>Welche besonderen Herausforderungen stellen sich Eltern und anderen Bezugspersonen?</b> .....	<b>32</b>
<b>9</b>	<b>Was können Eltern tun?</b> .....	<b>36</b>
<b>10</b>	<b>Was tun, wenn ein Elternteil depressiv ist?</b> .....	<b>42</b>
<b>11</b>	<b>Was können Lehrer tun?</b> .....	<b>46</b>
<b>12</b>	<b>Wie finden Sie die richtige Hilfe?</b> .....	<b>49</b>
<b>13</b>	<b>Wie können sich Kinder und Jugendliche selbst helfen?</b> .....	<b>54</b>
	<b>Anhang</b> .....	<b>58</b>
	Literatur .....	58
	Hilfreiche Internetquellen .....	58
	Hilfreiche Adressen und Telefonnummern .....	59
	Checkliste für Zeichen einer Depression .....	60