

Inhalts-Verzeichniss.

(Das Namen-Register befindet sich am Schlusse des Buches.)

	Seite
Vorwort zur 2. Auflage	1
Vorwort zur 3. Auflage	2
Geographische Uebersicht	3
Kreuznach.	
Lage der Stadt	4
Geschichtliche Notizen über Kreuznach	5
Zur Orientirung des Kurgastes.	
1. <i>Ankunft vom Rheine her</i>	9
2. <i>Wohnung und anderes für den Aufenthalt Praktische</i>	10
3. <i>Trinkkur, Bäder und was damit zusammenhängt</i>	11
Die Soolquellen Kreuznachs.	
1. <i>Die Elisabethquelle</i>	12
2. <i>Die Nahequelle</i>	13
3. <i>Die Oranienquelle</i>	13
Das Salinen-Thal.	
<i>Karls- und Theodorshalle</i>	13
Sehenswürdigkeiten und öffentliche Gebäude Kreuznachs	15
Vergnügungsorte, Promenaden und Aussichtspunkte in der Nähe der Stadt	18
Mineralogisches	22
Medicinische Anleitung.	
Geologischer Ursprung der Quellen	24
Analyse der Hauptquellen.	
1. <i>Elisabethquelle in Kreuznach</i>	24
2. <i>Hauptbrunnen in Münster a. St.</i>	25
Mutterlauge	25
Anwendung des Soolwassers und der Mutterlauge.	
I. <i>Trinkkur</i>	26

	Seite
II. Badekur	26
III. Oertliche Anwendung des Soolwassers und der Mutterlauge	28
IV. Einathmen des Soolwassers	28
Wirkung des Soolwassers	28
a. Als Bad	28
b. Als örtliche Anwendung	29
c. Als Trinkwasser	29
Krankheiten, zu deren Behandlung unsere Quellen sich eignen	29
Diät	29
Nachkur	29
Münster a. St.	
Lage	30
Zur Orientirung des Kurgastes.	
1. Betreffend die Ankunft vom Rheine her	32
2. Wohnung und anderes für den Aufenthalt Praktische	33
3. Trinkkur, Bäder und was damit zusammenhängt	33
Der Hauptbrunnen	34
Die Salzbereitung.	
Gradiren. Sieden. Mutterlauge	36
Die Anlagen, der Kurgarten und das Kurhaus	37
Spaziergänge in der Umgebung von Münster a. Stein ..	39
Flora in der Umgebung von Kreuznach und von Münster a. Stein	40
Mineralogisches	41
Ausflüge von Kreuznach und Münster a. Stein.	
Der Rheingrafenstein und die Gans	44
Der Rothenfels	48
Die Eberburg	51
Die Altebaumburg	56
Neuenbaumburg und Iben oder Ueben	58
Obermoschel und der Moschel-Landsberg	60
Montfort	61
Der Lemberg	63
Die drei Buchen, der Birkhof und die Trumbach	64
Schloss Böckelheim	65
Disibodenberg	67
Meisenheim und Offenbach a. Glan	70
Kirn, die Kyrburg und das Hahnenbachthal	71
Schloss Dhaun und Johannisberg	75
Oberstein und Idar	84

	Seite
<i>Achat- und Bijouterie-Industrie</i>	88
<i>Die Wildenburg</i>	90
Koppenstein und die Höhe Altenburg	91
Mehrtägige Tour durch den Soonwald	93
Birkenfeld	94
Die Eremitage	97
Pfaffenschwabenheim	98
Sponheim, Burg und Abtei	98
Gräfenbachthal (Gutenberg, Dalberg)	100
<i>Waldpartie in den Soon. Weissenfels</i>	100
Stromberg	102
Ausflüge an den Rhein	105
<i>Bingen</i>	106
<i>Schloss Rheinstein und der Niederwald</i>	108
<i>Rüdesheim</i>	110
Der Donnersberg	112
