

Inhaltsverzeichnis

1	Beschreibung der Störung	1
1.1	Klassifikation	2
1.2	Erscheinungsformen	4
1.3	Synkope	5
1.4	Differenzialdiagnose	8
1.5	Komorbidität	11
1.6	Epidemiologie	12
1.7	Geschlechterunterschiede	12
1.8	Verlauf und Prognose	13
2	Störungskomponenten und -modelle	13
2.1	Genetik	13
2.2	Ohnmachtsneigung	14
2.3	Lernmodelle	17
2.4	Ein evolutionsbiologisches Modell	17
2.5	Ekelempfindlichkeit	18
2.6	Neurobiologische Faktoren	19
3	Diagnostik und Indikation	21
3.1	Diagnostische Interviews und Exploration	21
3.2	Fragebögen	22
3.3	Problemanalyse: Vasovagale Synkope	24
3.4	Verhaltenstests	26
3.5	Indikation	27
4	Behandlung	27
4.1	Psychoedukation	28
4.2	Verhaltensorientierte Interventionen	32
4.2.1	Angewandte Anspannung	33
4.2.2	Angewandte Entspannung	34
4.2.3	Atemübungen	35
4.2.4	Vermittlung konkreter Handlungsoptionen	36
4.3	Kognitive Ansätze	37
4.4	Wirksamkeitsüberprüfung verhaltensorientierter Interventionen	41
4.5	Medikamentöse bzw. somatische Behandlungsansätze	44
4.6	Probleme im Rahmen der Behandlung	45

5	Beispiel einer Kurzzeittherapie	47
5.1	Erste Sitzung (Einzelsetting)	49
5.2	Zweite Sitzung (Gruppensetting)	51
5.3	Dritte und vierte Sitzung	55
5.4	Fünfte Sitzung	58
5.5	Nachsorge	58
6	Weiterführende Literatur	59
7	Literatur	59
8	Anhang	63
	Interviewleitfaden zur Blut-Spritzen-Verletzungsphobie	63
	Informationen für Patienten mit Blut-Spritzen- Verletzungsphobie	67

Karten:

Exploration wichtiger diagnostischer Informationen

Symptomliste – Typische körperliche Anzeichen der vasovagalen
Synkope/Präsynkope

Ohnmachtsexploration