

# Inhalt

Einleitung .....	9
<b>1. Definition des Traumabegriffes .....</b>	<b>15</b>
1.1 Verschiedene Definitionen aus dem Bereich der sogenannten Psychotraumatologie .....	16
1.2 Zum Verhältnis von Schock und Trauma .....	18
1.3 Die Bedeutung der Beziehungskontexte .....	20
1.4 Der Umgang mit der intersubjektiven Dimension .....	23
1.5 Der Traumabegriff der Intersubjektivitätstheorie .....	27
<b>2. Die Folgen von Traumatisierungen .....</b>	<b>35</b>
2.1 Gegenstandsbildung .....	35
2.2 Drei Ebenen der Beschreibung von Traumafolgen .....	46
<b>3. Behandlungspraktische Überlegungen .....</b>	<b>71</b>
3.1 Erfahrungswelten .....	74
3.2 Hermeneutik des Vertrauens .....	79
3.3 Die Wichtigkeit der Anamnese .....	84
3.4 Die besondere Beachtung des Selbstdialoges .....	86
3.5 Die Wichtigkeit von Selbsterfahrung und Supervision .....	88
<b>4. Die transgenerationale Dimension des Traumas. Von Kriegskindern und Kriegsenkeln .....</b>	<b>121</b>
4.1 Historisches .....	123
4.2 Die Generation der Kriegskinder .....	126
4.3 Drei Möglichkeiten individueller Traumabewältigung .....	127

4.4	Die Generation der Kriegsenkel .....	138
4.5	Was geschieht mit den folgenden Generationen? .....	154
	Epilog .....	156
	Danke! .....	159
	Literatur .....	161