

Inhalt

Einleitung	9
1. Definition des Traumabegriffes	15
1.1 Verschiedene Definitionen aus dem Bereich der sogenannten Psychotraumatologie	16
1.2 Zum Verhältnis von Schock und Trauma	18
1.3 Die Bedeutung der Beziehungskontexte	20
1.4 Der Umgang mit der intersubjektiven Dimension	23
1.5 Der Traumabegriff der Intersubjektivitätstheorie	27
2. Die Folgen von Traumatisierungen	35
2.1 Gegenstandsbildung	35
2.2 Drei Ebenen der Beschreibung von Traumafolgen	46
3. Behandlungspraktische Überlegungen	71
3.1 Erfahrungswelten	74
3.2 Hermeneutik des Vertrauens	79
3.3 Die Wichtigkeit der Anamnese	84
3.4 Die besondere Beachtung des Selbstdialoges	86
3.5 Die Wichtigkeit von Selbsterfahrung und Supervision	88
4. Die transgenerationale Dimension des Traumas. Von Kriegskindern und Kriegsenkeln	121
4.1 Historisches	123
4.2 Die Generation der Kriegskinder	126
4.3 Drei Möglichkeiten individueller Traumabewältigung	127

4.4	Die Generation der Kriegsenkel	138
4.5	Was geschieht mit den folgenden Generationen?	154
	Epilog	156
	Danke!	159
	Literatur	161