

Inhalt

I. Neuanfang

1. *Erwachen* 15
Ziele und Gründe · Annäherung an das Problem · Das Selbst als Zeuge · Überwinden einer irreführenden Intuition · Eine integrierte Sichtweise · Das Gerüst · Die wichtigsten Gedanken: eine Vorschau · Leben und der bewusste Geist
2. *Von der Lebenssteuerung zum biologischen Wert* 43
Die Implausibilität der Realität · Natürlicher Wille · Am Leben bleiben · Die Ursprünge der Homöostase · Zellen, Vielzeller und konstruierte Maschinen · Biologischer Wert · Biologischer Wert bei ganzen Organismen · Der Erfolg unserer frühen Vorfahren · Entwicklung von Anreizen · Die Verbindung zwischen Homöostase, Wert und Bewusstsein

II. Was im Gehirn könnte der Geist sein?

3. *Wie Karten und Bilder entstehen* 75
Karten und Bilder · Unter der Oberfläche schürfen · Karten und Geist · Die Neurologie des Geistes · Die Anfänge des Geistes · Näher an der Entstehung des Geistes?
4. *Der Körper im Geist* 101
Das Thema »Geist« · Kartierung des Körpers · Vom Körper zum Gehirn · Quantität darstellen und Qualität herstellen · Ursprüngliche Gefühle · Kartierung und Simulation von Körperzuständen · Die Herkunft einer Idee · Der Körper im Kopf

5. *Emotionen und Gefühle* 121
 Lokalisierung von Emotion und Gefühl · Emotion und Gefühl: eine Definition · Der Ablauf von Emotionen · Der seltsame Fall des William James · Gefühle der Emotion · Wie fühlen wir eine Emotion? · Der zeitliche Ablauf von Emotionen und Gefühlen · Spielarten von Emotionen · An den Rändern des Emotionsspektrums · Exkurs: Bewunderung und Mitgefühl
6. *Eine Architektur für das Gedächtnis* 143
 Irgendwie, irgendwo · Das Wesen von Gedächtnisaufzeichnungen · Zuerst kam die Disposition, dann folgten die Karten · Das Gedächtnis bei der Arbeit · Formen des Gedächtnisses: ein kurzer Exkurs · Eine mögliche Lösung für das Problem · Konvergenz-Divergenz-Zonen · Mehr über Konvergenz-Divergenz-Zonen · Das Modell in der Praxis · Das Wie und Wo von Wahrnehmung und Erinnerung
- III. Bewusst sein**
7. *Das beobachtete Bewusstsein* 169
 Bewusstsein: eine Definition · Das Bewusstsein wird seziert · Das Selbst entfernen und den Geist behalten · Die Arbeitsdefinition vervollständigen · Arten des Bewusstseins · Menschliches und nichtmenschliches Bewusstsein · Was Bewusstsein nicht ist · Das Freud'sche Unbewusste
8. *Ein bewusster Geist wird aufgebaut* 193
 Eine Arbeitshypothese · Annäherung an das bewusste Gehirn · Der bewusste Geist: eine Vorschau · Die Zutaten zu einem bewussten Geist · Das Protoselbst · Konstruktion des Kern-Selbst · Der Zustand des Kern-Selbst · Dem Gehirn beim Aufbau eines bewussten Geistes zuschauen
9. *Das autobiografische Selbst* 223
 Erinnerung, bewusst gemacht · Der Aufbau des autobiografischen Selbst · Die Frage der Koordination · Die Koordinatoren · Eine

mögliche Rolle für die posteromedialen Rindfelder · Die PMCs bei der Arbeit · Weitere Überlegungen zu den posteromedialen Rindfeldern · Eine abschließende Bemerkung über pathologische Zustände des Bewusstseins

10. <i>Zusammenbau der Einzelteile</i>	255
Eine Zusammenfassung · Die Neurologie des Bewusstseins · Das anatomische Nadelöhr hinter dem bewussten Geist · Arbeitsteilung auf allen Ebenen · Wenn wir unsere Wahrnehmungen fühlen · Qualia I · Qualia II · Qualia und Selbst · Ein unvollendetes Projekt	

IV. Bewusstsein und seine Folgen

11. <i>Leben mit Bewusstsein</i>	281
Warum sich das Bewusstsein durchsetzte · Das Selbst und die Frage der Kontrolle · Die Rolle des Unbewussten bei Entscheidungen · Eine Anmerkung zum genomischen Unbewussten · Das Gefühl des bewussten Willens · Wie man das kognitive Unbewusste erzieht · Gehirn und Justiz · Natur und Kultur · Selbst ist der Mensch · Die Folgen eines reflexiven Selbst	

<i>Anhang</i>	313
Der Aufbau des Gehirns · Steine und Mörtel · Mehr über die makroskopische Architektur · Die Bedeutung der Lage · An der Schnittstelle zwischen Gehirn und Welt · Zur Hypothese über die Äquivalenz von Geist und Gehirn	

<i>Anmerkungen</i>	332
<i>Dank</i>	357
<i>Register</i>	359