

Inhalt

Inhalt		6
Symbole		8
Über den Autor		8
Einleitung		9
Das Seekajak		10
Wahl des Bootes	12	Steuereinrichtungen 20
Ausstattung	13	Das Paddel 22
Das Packen	14	Reservepaddel 24
Die Bootsform	15	Zubehör 25
Der Spant	15	Paddelbekleidung 25
Der Kielsprung	16	Paddelleine und Spritzdecke 26
Zur Breite des Bootes	17	Pumpe 26
Material	18	Der Kompass 27
Feststoffboote	18	Sicherheitszubehör 27
Seekajaks aus GFK	19	Optische Signalmittel 28
Seekajaks aus PE	20	
Navigation		31
Theoretische Navigation		32
Die Erdkugel		32
Die Karte		33
Der Kompass		34
Navigationshilfen		34
Umgang mit der Karte: Kurs - Entfernung - Strömung - Ortsbestimmung		35
Praktische Navigation		45
Einflüsse durch Wetter und Natur		48

Techniken	54
Das Fahren in der Gruppe	55
Paddeltechniken	55
Die drei Grundprinzipien	55
Richtungsänderungen	57
Sicherungs- und Rettungsmethoden	63
Das Päckchen	63
Rettungstechniken	63
Selbstrettung	63
Partnerrettung	69
Wiedereinstieg	72
Glossar	82
Literatur	86
Index	87