

Geleitwort	5
Vorwort	6
 <i>Harald Gampe</i>	
Kreis und Kommunen	7
Der Hochsauerlandkreis im Überblick	8
Aufgaben des Kreises und der Kommunen	16
Stadt Arnsberg	21
Gemeinde Bestwig	26
Stadt Brilon	30
Gemeinde Eslohe	34
Stadt Hallenberg	38
Stadt Marsberg	42
Stadt Medebach	46
Stadt Meschede	50
Stadt Olsberg	55
Stadt Schmallenberg	59
Stadt Sundern	63
Stadt Winterberg	66
Die öffentlichen Sparkassen	70
Radio Sauerland – ein bekannter Lokalfunk	75

Landschaft, Klima, Wasserspeicher	77
<i>Albert Ittermann (†)</i>	
Das Hochsauerland – eine abwechslungsreiche Landschaft	78
<i>Heribert Schulz</i>	
Ein Ausflug zum Kahlen Asten	80
Die Entstehung der Landschaft	82
<i>Harald Gampe/Albert Ittermann (†)</i>	
Das Klima im Sauerland	84
<i>Harald Gampe</i>	
Die Ruhr als Wasser- und Energielieferant	86
Talsperren und ihre Aufgaben	91
RWE als regionaler Energieversorger	94
Das Ruhrtal – eine wichtige Verkehrsachse	99
Freizeit und Erholung	103
<i>Harald Gampe</i>	
Tourismus – ein wichtiger Wirtschaftsfaktor	104
<i>Heribert Schulz</i>	
Der Naturpark Homert	106
<i>Friedhelm Schumacher</i>	
Die Bruchhauser Steine	108
<i>Harald Gampe</i>	
Der Rothaarsteig – ein Fernwanderweg	111
Ruhrtal Radweg und Bike Arena	114
<i>Siegfried Haas</i>	
Sauerländer Besucherbergwerk Ramsbeck	117
<i>Heribert Schulz</i>	
Bad Fredeburg – ein staatlich anerkanntes Heilbad	120
<i>Harald Gampe/Friedhelm Schumacher</i>	
Golddörper im Hochsauerlandkreis	122

Der Hochsauerlandkreis – ein vielschichtiger Wirtschaftsraum	125
<i>Harald Gampe</i>	
Handwerk früher und heute	126
<i>Heribert Schulz</i>	
Getreide mahlen – ein altes Handwerk	130
<i>Harald Gampe/Heribert Schulz</i>	
Vom Backhaus zur Großbäckerei	132
<i>Harald Gampe</i>	
Von der Huf- und Wagenschmiede zur Kunstschmiede	134
Das Dachdeckerhandwerk	135
<i>Harald Gampe/Reinhard Köhne</i>	
Das Hochsauerland – eine vielfältige Industrielandschaft	136
<i>Steffen Grauer</i>	
Die Fachhochschule Südwestfalen als Partner der Wirtschaft	140
<i>Harald Gampe</i>	
M. BUSCH – Gussteile aus Meschede-Wehrstapel und Bestwig	142
<i>Siegfried Haas</i>	
DIABASWERK HALBESWIG – Gesteinskörnungen und Baustoffgemische aus Bestwig-Halbeswig ..	145
<i>Harald Gampe/Friedhelm Schumacher</i>	
EGGER –Holzwerkstoffe aus Brilon	147
<i>Harald Gampe</i>	
FALKE – Textilien aus Schmallenberg	150
<i>Harald Gampe/Hermann Schmidt</i>	
HÜTTEMANN – Brettschichtholz aus Olsberg	153
<i>Harald Gampe</i>	
ITH – Schraubtechnik aus Meschede	156
<i>Harald Gampe/Heribert Schulz</i>	
KETTEN WULF – Förder- und Antriebstechnik aus Eslohe-Kückelheim	159
<i>Harald Gampe</i>	
KUSCH+CO - Sitzmöbel und Tische aus Hallenberg	162

MAGOG – Schiefer aus Bad Fredeburg	164
MARTINREA HONSEL - Leichtmetallkomponenten aus Meschede	166
OLSBERG – Gießerei- und Heiztechnik aus Olsberg	169
<i>Hermann Runte</i>	
RITZENHOFF – Glas aus Marsberg	171
<i>Harald Gampe</i>	
SEVERIN – Elektrokleingeräte aus Sundern	173
THELEICO – Schleiftechnik aus Meschede	175
TITAL – Aluminium- und Titanfeinguss aus Bestwig	178
TRILUX – Beleuchtungssysteme aus Arnsberg-Hüsten	181
<i>Harald Gampe/Friedhelm Baumhöfer</i>	
VELTINS – von einer Landbrauerei zum Großunternehmen	183
<i>Harald Gampe</i>	
WEPA – Hygieneprodukte aus Arnsberg-Müschede und Marsberg-Giershagen	186
<i>Reinhard Köhne</i>	
Landwirtschaft im Sauerland	190
Wald- und Forstwirtschaft im Sauerland	193
<i>Harald Gampe</i>	
Der Sauerländer Heimatbund (SHB) in der Vergangenheit und Gegenwart	197
<i>Heribert Schulz</i>	
Brauchtum im Sauerland	198
<i>Harald Gampe/Heribert Schulz</i>	
Schützenbruderschaften – einst und jetzt	204
Schnadegang und Schnadezug	207
<i>Günter Martin/Gerald Rieger</i>	
Der Kreissportbund (KSB) und seine Aufgaben	209
Anhang	
Stichwortverzeichnis	211
Bildquellenverzeichnis.....	213
Literaturverzeichnis	214