

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
1 Einleitung.....	9
2 Ausgewählte sportwissenschaftliche Grundlagen	11
2.1 Charakterisierung der Sportart Schwimmen	11
2.1.1 Physische Anforderungen	11
2.1.2 Psychische Anforderungen	12
2.2 Motiv und Leistungsmotiv.....	14
2.3 Motivation, Leistungsmotivation und Zielsetzung.....	19
2.3.1 Risikowahl-Modell	22
2.3.2 Theorie der Zielorientierung	27
2.3.3 Kausalattribution.....	33
2.4 Emotionen	42
2.4.1 Stress	47
2.4.2 Coping.....	52
2.5 Sportpsychologische Interventionsverfahren	53
2.5.1 Relevante sportpsychologische Interventionsverfahren.....	54
2.5.2 Interventionen der Motivationsregulation	56
2.5.3 Interventionen der Emotionsregulation	58
2.6 Forschungsstand.....	60
2.6.1 Forschungsstand ausgewählter sportpsychologischer Konstrukte	60
2.6.2 Sportpsychologische Bedarfssituation in Deutschland	67
2.7 Fragestellung und Hypothesen	74
3 Methodenteil.....	77
3.1 Stichprobenbeschreibung.....	77
3.2 Studienaufbau	78
3.3 Instrumente.....	80
3.3.1 Achievement Motives Scale-Sport (AMS-Sport)	80
3.3.2 Trainereinschätzung.....	82
3.3.3 Trainingstagebuch.....	82

3.4	Verfahren.....	83
3.4.1	Stressimpfungstraining (SIT).....	83
3.4.2	Zielsetzungstraining	84
3.4.3	Quantitative Datenanalyse	85
3.4.4	Qualitative Datenanalyse	85
4	Ergebnisse der Interventionsstudie	89
4.1	Quantitative Ergebnisse	89
4.2	Qualitative Ergebnisse	92
4.2.1	Ergebnisdarstellung der Sportlerinterviews.....	93
4.2.2	Ergebnisdarstellung der Trainerinterviews	105
4.3	Prüfung der Hypothesen	110
5	Diskussion	113
5.1	Methodisches Vorgehen.....	113
5.2	Quantitative Ergebnisse	116
5.3	Qualitative Ergebnisse	117
	Zusammenfassung und Ausblick.....	129
	Literaturverzeichnis.....	133
	Abkürzungsverzeichnis.....	141
	Abbildungsverzeichnis	143
	Tabellenverzeichnis	145
	Anhang	147