

# Inhalt

|  |     |
|--|-----|
| 1. Einleitung .....  | 9   |
| 2. Ein schwer fassbarer Gegenstand: Die Geschichte des Stresses ..   | 23  |
| 3. Neurasthenie: Ein Stressphänomen<br><i>avant la lettre?</i> .....   | 37  |
| 3.1 Nerven unter Strom oder: Macht die Moderne krank? .....  | 40  |
| 3.2 Neurasthenierezeption in Deutschland .....   | 44  |
| 3.3 Neurasthenie und Stress .....  | 52  |
| 4. Bedrohung und Anpassung: Zur Genealogie der Stressforschung<br>vor dem Hintergrund des Zweiten Weltkriegs ..... | 55  |
| 4.1 Walter B. Cannon: Konzeptioneller und<br>begrifflicher Ideengeber .....  | 56  |
| 4.2 Hans Selye und das Allgemeine Anpassungssyndrom. ....  | 63  |
| 4.3 Die angelsächsische Militärpsychiatrie und der<br>frühe Stressbegriff .....                                    | 68  |
| 4.4 Das Stresskonzept setzt sich durch. ....   | 77  |
| 5. Kritik und Rezeption: Stressforschung in Nordamerika und<br>Skandinavien seit den späten 1940er Jahren .....    | 89  |
| 5.1 Die psychosoziale Stressforschung in Nordamerika .....   | 89  |
| 5.2 Sozialmedizinische Stressforschung in Schweden. ....   | 101 |

|   |     |
|---|-----|
| 6. Belastung im Zeitalter von Wiederaufbau und<br>Wirtschaftswachstum: Die Managerkrankheit .....                                     | 109 |
| 6.1 Terminologie.....   | 111 |
| 6.2 Die Managerkrankheit als medizinisches Deutungsangebot. . .   | 118 |
| 6.3 Die Brückenfunktion der Managerkrankheit.....   | 145 |
| 7. Stressrezeption und der Umgang mit kriegsbedingten Leiden<br>in Westdeutschland 1950 bis 1975.....                                 | 177 |
| 7.1 Erste Ansätze der Beschäftigung mit Stress im<br>deutschsprachigen Raum.....  | 178 |
| 7.2 Gründe für die marginale Rezeption .....  | 196 |
| 7.3 Die Problematisierung kriegsbedingter psychischer Leiden . . .  | 206 |
| 7.4 Exkurs: »KZ-Syndrom« und <i>Post-Traumatic Stress Disorder</i> . . .  | 217 |
| 8. Das psychosoziale Stresskonzept und neue Technologien<br>des Selbst: Stress im gesellschaftlichen Wandel der<br>1970er Jahre ..... | 223 |
| 8.1 Zirkulation von Wissen und die Vergesellschaftung<br>von Stress .....   | 224 |
| 8.2 Auf der Suche nach einem neuen<br>Mensch-Umwelt-Verhältnis.....   | 245 |
| 8.3 Stress und Selbstführung: Die ersten Ratgeber.....  | 253 |
| 9. Leben in der Stressgesellschaft: Anpassung, Optimierung<br>und Erschöpfung.....  | 267 |
| 9.1 Psychosozialer Stress: Ursachen und gesundheitliche Folgen ..   | 267 |
| 9.2 Burnout – eine Stresserkrankung? .....  | 270 |
| 9.3 Erschöpfung im Zeitalter von Selbstoptimierung,<br>Flexibilisierung und Beschleunigung.....                                       | 279 |
| 9.4 Auflehnung und Anpassung: Die doppelte Funktion<br>von Stress und Burnout.....  | 288 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 10. Schluss .....     | 291 |
| Bibliografie .....    | 299 |
| Dank .....            | 331 |
| Personenregister..... | 333 |
| Sachregister .....    | 338 |