

Inhaltsverzeichnis

– Vorwort	1
– Zur Geschichte des Buches	2
– Kapitel- und Zeichenerklärung	3
– Inhaltsverzeichnis	4 – 5
– Wir über uns	6

Kapitel 1: Deine Berufswahl – deine Entscheidung **7 – 27**

– Und so sehen wir das	7
– Wo stehst du?	8
– Deine erste Berufswahl	9 – 11
– Deine Berufswahl – deine Entscheidung	12
– Deine Traumberufe	13 – 14
– Deine Erwartungen an den Beruf	15
– Sinn und Zweck von Arbeit und Beruf	16
– Krisensichere Berufe	17
– Gibt es für dich nur eine Lösung?	18
– Geplante Berufswahl oder zufällige Berufswahl	19
– Deine Eltern, Geschwister, Verwandte, Freunde ...	20 – 21
– Deine Lehrer, deine Lehrerinnen ...	22 – 23
– Dein Berufsberater, deine Berufsberaterin	24 – 25
– Erste Bedenkpause	26
– Deine Zusammenfassung	27

Kapitel 2: Deine Selbsteinschätzung – der Weg zu dir **28 – 50**

– Deine Selbsteinschätzung – der Weg zu dir	28
– Wie gehst du vor?	29
– 9 Berufswahl-Faktoren: Aufenthaltsort · Materialien · Beziehung · Kontakt · Arbeitsweise · Gesundheit · Schule · Bewegung · Tätigkeit	30 – 47
– Dein Persönlichkeits-Pass	48 – 49
– Zweite Bedenkpause	50

Kapitel 3: Die Berufswelt – deine Auswahl **51 – 90**

– Die Berufswelt – deine Auswahl	51
– Deine Berufsfelder	52
– 22 Berufsfelder: Natur · Ernährung, Hauswirtschaft · Gastgewerbe, Tourismus · Bekleidung, Textilien, Leder · Gestalterische Berufe · Schönheit, Körperpflege · Bauwesen · Druck, Medien · Holz, Instrumentenbau · Haustechnik · Elektroberufe, Elektronik · Auto, Fahrrad, Motorrad, Flugzeug · Metall, Maschinen, Anlagen · Laborberufe · Technisches Zeichnen · Verkaufsberufe · Wirtschaft, Verwaltung · Verkehr, Sicherheit · Computerberufe, Informatik · Sprache, Theater · Gesundheitswesen · Unterricht, Erziehung, Beratung	53 – 74

Inhaltsverzeichnis

– Deine 1. Hitparade der Berufe	75 – 77
– Berufsinformationen über deine Wunschberufe	78 – 79
– Deine Wunschberufe überprüfen	80
– Deine 2. Hitparade der Berufe	81
– Persönlichkeits- und Berufs-Pass im Vergleich	82 – 85
– Persönlichkeits-Pass und Berufs-Pass aus der Sicht deiner Berufswahlbegleiter (Anleitung für die Jugendlichen)	86
– Persönlichkeits-Pass und Berufs-Pass aus der Sicht der Berufswahlbegleiter (Anleitung für die Berufswahlbegleiter)	87
– Persönlichkeits-Pass und Berufs-Pass aus der Sicht der Berufswahlbegleiter (Arbeitsblatt für die Berufswahlbegleiter)	88
– Persönlichkeits-Pass und Berufs-Pass aus der Sicht deiner Berufswahlbegleiter (Auswertung)	89
– Dritte Bedenkpause	90
– Die praktische Berufserkundung	91 – 92
– Fragebogen für Gespräche mit Berufstätigen	93 – 94
– Dein Praktikum	95 – 96
– Dein Praktikumstagebuch	97 – 100
– Praktikumsbeurteilung für Personalverantwortliche	101 – 102
– Von der Schülerin zur Auszubildenden...	103
– Vierte Bedenkpause	104
– Dein Beruf – dein Leben	105 – 106
Kapitel 5: Anhang mit Bewerbungstipps und weiteren Informationen	107 – 112
– Deine schriftliche Bewerbung	107
– Deine persönliche Bewerbung	108
– Beispiel eines Bewerbungsschreibens	109
– Beispiel eines Lebenslaufs	110
– Bücher zur Berufswahl und Ausbildung	111
– Weitere Bücher zur Berufs- und Lebensgestaltung	112