

INHALT	6	Hallo Kinder!
	7	Gebrauchsanweisung
DÜSSELDORF & NEANDERTAL	11	DÜSSELDORF UND DAS NEANDERLAND
	11	Tipps für Wasserratten
	11	Frei- und Hallenbäder
	16	Auf See & Fluss unterwegs
	18	Frische Luft und Sport
	18	Radeln, Skaten und Wandern
	21	Erlebnisswelten
	24	Klettern & Wintersport
	26	Umwelt erforschen
	26	Tiere erleben
	29	Kinderbauernhof und Lehrpfade
	30	Blick in den Himmel
	31	Handwerk und Geschichte
<i>Der alte Mann aus dem Neandertal</i>	39	31 Bahnen und Betriebe
	32	32 Schlösser und Museen
	40	Bühne, Leinwand & Aktionen
	40	40 Theater & Kino
<i>Festkalender</i>	46	45 Feste und Märkte
NEUSS - GREVENBROICH	49	STADT, LAND, FLUSS
	49	Tipps für Wasserratten
	49	Frei- und Hallenbäder
	53	Auf Seen unterwegs
	54	Frische Luft und Sport
	54	Radeln, Wandern und Spazieren
	56	Toben, Klettern und Spielen
	59	Wintersport
	61	Umwelt erforschen
	61	61 Wilde und zahme Tiere
	63	63 Auf Lehrpfaden wandeln
	65	Handwerk und Geschichte
	65	65 Bahnen und Betriebe besichtigen
	67	67 Museen
<i>Karneval in Neuss und Grevenbroich</i>	70	68 Bühne, Leinwand & Aktionen
	68	68 Theater und Feste

4 X KLEIN, ABER OHO!	73	HILDEN -	
Tipps für Wasserratten	73	LEVERKUSEN	
Frei- und Hallenbäder	73		
Auf dem Wasser unterwegs	77		
Frische Luft und Sport	78		
Skaten und Wandern	78		
Toben, klettern und Schlittschuh laufen	79		
Umwelt erforschen	82		
Tierparks und Lehrpfade	82		
Handwerk und Geschichte	84		
Betriebe besichtigen	84	<i>Festkalender</i>	92
Museen	86	<i>Karneval</i>	92
KÖLN: ABER NATÜRLICH	95	KÖLN: NATUR	
Tipps für Wasserratten	95	& SPORT	
Frei- und Hallenbäder	95		
In der Natur baden	99		
Wassersport und Schiffsfahrt	101	<i>Schäl Sick</i>	101
Frische Luft und Sport	104		
Skaten und Radeln	104		
Wandern und Spazieren	105	<i>Röm. Wasserleitung</i>	105
Toben, Klettern & Winterspaß	108		
Umwelt erforschen	111		
Wilde und zahme Tiere	111		
Natur erforschen	115	<i>Das kölsche</i>	
Sterne beobachten	119	<i>Grundgesetz</i>	116
MILLIONENSTADT MIT DOM & DÖNER	123	KÖLN: WISSEN	
Handwerk und Geschichte	124	& KULTUR	
Mit Bahnen fahren und sie bewundern	124		
Betriebe besichtigen	128	<i>Wie Köln zu seinem</i>	
Der Kölner Dom und weitere Bauwerke	130	<i>Namen kam</i>	126
Museen	135	<i>Was ihr beim Dombesuch</i>	
Bühne, Leinwand & Aktionen	148	<i>beachten solltet</i>	131
Theater & Lesenwertes	148	<i>Die Geistermesse</i>	132
		<i>Die Bewohner von</i>	
Festkalender Köln	154	<i>Knollendorf</i>	150