

# Inhalt

Einleitung .....	3
Brezelspinnern und Kiepenkerlen auf der Spur .....	4
<i>Auf Brezeltour rund um Schloss Burg</i>	
Pack die Kottenbuttern ein! .....	20
<i>Alte Schleifkotten entlang Wupperweg und Klingenspfad entdecken</i>	
Klasse, der Blick von der Trasse .....	40
<i>Genuss-Wandern auf stillgelegten Bahnstrecken</i>	
Zeitreise: Auf eine Tasse Kaffee zu Henriette Davidis .....	64
<i>Auf den Spuren der berühmtesten Köchin Deutschlands</i>	
Immer dem Apfel nach: Wandern in der Bergischen Obstkammer ..	86
<i>Witzheldener und Leichlinger Obstweg</i>	
Verdächtig lecker .....	102
<i>Kulinarische Ermittlung im Tal der Dhünn</i>	
Hilfreiche Adressen von A-Z .....	124
Danksagung .....	127