

Inhalt

Hubertus Deimel

Vorwort des Herausgebers 7

Hedda Lausberg

Ein Plädoyer für den Einsatz fachspezifischer Forschungsinstrumente in der körper- und bewegungstherapeutischen Forschung 10

Katharina Alexandridis

Sport- und Bewegungstherapie in der Psychosomatik – Example of Good Practice 24

Marianne Eberhard-Kaechele

Bewegung aus dem Trauma: Bewährte tanztherapeutische Interventionen in der Arbeit mit Menschen mit Traumafolgestörungen 34

Heidrun Waidelich

Theoretische und praktische Grundlagen zur Krisenintervention über Bewegung bei PatientInnen mit der Diagnose einer Persönlichkeitsstörung 57

Jannis Alexandridis

Bewegungstherapie bei Adipositas – die Integration verhaltenstherapeutischer Verfahren 74

Andreas Broocks

Sport- und Bewegungstherapie für Menschen mit psychischen Erkrankungen – Voraussetzungen für eine nachhaltige Verhaltensänderung 89

Gerd Hölter

Leitlinien und Evidenzbasierung in der Bewegungstherapie 100

Dorothee Beckmann-Neuhaus

Mototherapie – Eine spezifische Bewegungstherapie vorgestellt am Therapieprozess bei einer depressiven Erkrankung 115

Till Thimme und Hubertus Deimel

Zur therapeutischen Wirksamkeit von Kampfkünsten 128

Christine Norra

Bewegungstherapie bei Patienten mit schizophrenen Erkrankungen 149

*Regina von Einsiedel, Andreas Stammer, Heike Ossoba, Manfred Schneck,
Ruth Kleinagel und Wolfgang Jordan*

Klinische Bewegungstherapie bei schizophrenen Störungen 160

Wilhelm Bloch

Neurobiologische Effekte körperlicher Aktivität – Bedeutung für alkoholinduzierte neurodegenerative Erkrankungen 182

Thomas Kuhlmann

Über den Stellenwert der Sporttherapie in qualifizierter stationärer Entzugsbehandlung und medizinischer Rehabilitation Drogenabhängiger 191

Hanns J. Kunert

Neurowissenschaftliche Aspekte des chronischen Cannabiskonsums: Bedeutung für bewegungsorientierte Therapie- und Rehabilitationsansätze 200

Andreas Hauert

Zum Konzept der Bewegungs- und Sporttherapie bei Abhängigkeitserkrankungen am Beispiel der Rehabilitationsklinik Birkenbuck 208

Frank Kasper und Thomas Kübler

Aufbau eines aktiven Lebensstils – Möglichkeiten der Anbahnung im Rahmen der stationären Entwöhnungsbehandlung 223

Dirk Eckel, Stephan Niggehoff, Michael Stürmer und Hubertus Deimel

Bewegungs- und Sporttherapie bei Abhängigkeitserkrankungen – Praxisempfehlungen für eine zukünftige Leitlinie 237

Autorenverzeichnis 266