

# Inhalt

<i>Hubertus Deimel</i> Vorwort des Herausgebers .....	7
<i>Hedda Lausberg</i> Ein Plädoyer für den Einsatz fachspezifischer Forschungsinstrumente in der körper- und bewegungstherapeutischen Forschung .....	10
<i>Katharina Alexandridis</i> Sport- und Bewegungstherapie in der Psychosomatik – Example of Good Practice .....	24
<i>Marianne Eberhard-Kaechele</i> Bewegung aus dem Trauma: Bewährte tanztherapeutische Interventionen in der Arbeit mit Menschen mit Traumafolgestörungen .....	34
<i>Heidrun Waidelich</i> Theoretische und praktische Grundlagen zur Krisenintervention über Bewe- gung bei PatientInnen mit der Diagnose einer Persönlichkeitsstörung .....	57
<i>Jannis Alexandridis</i> Bewegungstherapie bei Adipositas – die Integration verhaltenstherapeutischer Verfahren .....	74
<i>Andreas Broocks</i> Sport- und Bewegungstherapie für Menschen mit psychischen Erkrankungen – Voraussetzungen für eine nachhaltige Verhaltensänderung .....	89
<i>Gerd Hölter</i> Leitlinien und Evidenzbasierung in der Bewegungstherapie .....	100
<i>Dorothee Beckmann-Neuhaus</i> Mototherapie – Eine spezifische Bewegungstherapie vorgestellt am Therapie- prozess bei einer depressiven Erkrankung .....	115
<i>Till Thimme und Hubertus Deimel</i> Zur therapeutischen Wirksamkeit von Kampfkünsten .....	128

<i>Christine Norra</i>	
Bewegungstherapie bei Patienten mit schizophrenen Erkrankungen .....	149
<i>Regina von Einsiedel, Andreas Stammer, Heike Ossoba, Manfred Schneck, Ruth Kleinagel und Wolfgang Jordan</i>	
Klinische Bewegungstherapie bei schizophrenen Störungen .....	160
<i>Wilhelm Bloch</i>	
Neurobiologische Effekte körperlicher Aktivität – Bedeutung für alkoholinduzierte neurodegenerative Erkrankungen .....	182
<i>Thomas Kuhlmann</i>	
Über den Stellenwert der Sporttherapie in qualifizierter stationärer Entzugsbehandlung und medizinischer Rehabilitation Drogenabhängiger .....	191
<i>Hanns J. Kunert</i>	
Neurowissenschaftliche Aspekte des chronischen Cannabiskonsums: Bedeutung für bewegungsorientierte Therapie- und Rehabilitationsansätze .....	200
<i>Andreas Hauert</i>	
Zum Konzept der Bewegungs- und Sporttherapie bei Abhängigkeitserkrankungen am Beispiel der Rehabilitationsklinik Birkenbuck .....	208
<i>Frank Kasper und Thomas Kübler</i>	
Aufbau eines aktiven Lebensstils – Möglichkeiten der Anbahnung im Rahmen der stationären Entwöhnungsbehandlung .....	223
<i>Dirk Eckel, Stephan Niggehoff, Michael Stürmer und Hubertus Deimel</i>	
Bewegungs- und Sporttherapie bei Abhängigkeitserkrankungen – Praxisempfehlungen für eine zukünftige Leitlinie .....	237
Autorenverzeichnis .....	266