

I. HINTER DEN KULISSEN DES NATIONALPARKS

Am Gängelband der Ranger?	7
<i>Von der Idee zur streng geschützten Landschaft</i>	
Zahlen und Fakten	11
Ist der Mensch ein Störfaktor?	13
<i>Interview mit Forstwissenschaftler Dr. M. Röö</i>	
Gestatten, ich bin Ranger	20
Auf Tour mit dem Waldführer	23
Ein Blick in die Holzwerkstatt	23
Vier Tage auf dem Wildnis-Trail	24
Das Geheimnis der Nationalpark-Gastgeber	26
Eifel barrierefrei - Taubblinde erleben den Kermeter	27

II. DIE LANDSCHAFT UND IHRE SPEZIALITÄTEN

Zählen, Schauen, Warten	31
<i>Der Weg zum Zielnationalpark</i>	
Nährmutter des Waldes	34
<i>Ein Loblied auf die Buche</i>	
Am Himmel jagt Orion	34
<i>Hirschbrunft im Nationalpark Eifel</i>	
Jagd im Nationalpark	37
Versteckt in Wipfeln alter Bäume	38
<i>Das heimliche Leben des Scharzstorchs</i>	
Zähne statt Kettensäge	40
<i>Warum Biber und Uhu in die Eifel zurückgekommen sind</i>	
Die scheue Schöne	43
<i>Wie die Wildkatze zum Fotomodell wurde</i>	
Ein Edelstein fliegt übers Land	44
<i>Vom Zauber des Eisvogels</i>	

III. NATIONALPARK FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Wo Babys von Titibäumen fallen	47
<i>Auf der Suche nach dem Schatz des Waldes</i>	
Große Liebe zu kleinen Käfern	51
<i>Ein Tag in der Wildniswerkstatt</i>	
Jugendherbergen am Nationalpark	54

IV. DIE ACHT SCHÖNSTEN KURZWANDERUNGEN

Hoch oben grüßt die Luna	57
<i>Steil aufwärts nach Mariawald und zur „Luna“</i>	
Flucht vor dem Geschwätz der Welt	61
<i>Trappisten-Kloster Mariawald</i>	

INHALT

Gelb lacht der Frühling	66
<i>Zu Bachtälern mit Bärlauch und Narzissen</i>	
Narzissenwiesen bei Wahlerscheid	69
Prächtig ist die Sicht	71
<i>Durch weite Buchenhallen zur Hirschley</i>	
Borkenkäfers Fleißarbeit	74
Immer den Wegen entlang	75
<i>Über die Höhen nach Wollseifen</i>	
Ein Dorf als Zielscheibe	76
<i>Wie Wollseifen zum Schießplatz wurde</i>	
Keuchend zur Kaisereiche	79
<i>Über Bergpfade zum Aussichtsturm Wolfgarten</i>	
Vom Mittelspecht und seiner Vorliebe	82
Du wirst mehr in den Wäldern finden... ..	83
<i>Der Schöpfungspfad bei Hirschrott</i>	
Eifelgold und gute Aussicht	86
Zu Fuß und auch per Schiff	87
<i>Sommervergnügen: Immer am Obersee entlang</i>	
Atemberaubend schöne Ausblicke	90
<i>Von Nideggen über die Höhen nach Obermaubach</i>	
Im Winter über die Loipen	92

V. DIE SEEN

Zum Kaffee ein schöner See	95
<i>Der Rursee: Die zweitgrößte Talsperre Deutschlands</i>	
Das stille Herz des Nationalparks	101
<i>Entdeckungen am Urftsee</i>	
Eine Fee hilft schieben	102
<i>Mit Elektrofahrrädern rund um den Rursee und über die Eifelberge – kann das gutgehen?</i>	

VI. VOGELSONG

Vieles wurde gemunkelt... ..	105
<i>Von der Naziburg zur internationalen Begegnungsstätte?</i>	
Vogelsang heute	109
Zeittafel	113

VII. DIE NATIONALPARKGEMEINDEN

Heimbach

Das Nationalpark-Tor	116
Sehnsucht nach Kreativität - Die Kunstakademie Heimbach .. .	127
„Spannungen“: Im Zauber des Sommers	128

Hellenthal

Zwei Burgen und ein Wildpark	129
Der Wildpark Hellenthal pflegt die Falknerei	136
Erzbergbau in der Eifel	138

Hürtgenwald

Fernblick ins unheimliche Germanien	143
Höhenerlebnispfad Raffelsbrand	149
Hürtgenwald im Krieg	150

Kall

Der Aufschwung ist ohne Beispiel	155
Kloster Steinfeld: Rückzugsgebiet für Gestresste	161

Mechernich

In jedem Winkel ein kleines Schloss	165
Rheinisches Freilichtmuseum: Eine Reise ins uralte Dorf	172
Burg Satzvey: Burg-Erhaltung durch Unterhaltung	174

Monschau

Eine Stadt striegelt die Vergangenheit	175
Das Nationalpark-Tor in Monschau-Höfen	176
Hinter Hecken	187

Nideggen

Burgenromantik und Machtspiele	189
Das Nationalpark-Tor	190
Konfliktpotential Buntsandsteinfelsen	197

Schleiden

Das Nationalpark-Tor in Gemünd	200
Ein Schloss und Wasserspiele mit Pfarrer Kneipp	201

Simmerath

Das Nationalpark-Tor in Rurberg	210
Stille Tage an der Uhusley	211

Nettersheim

Ein Gemeinde im Zeichen des Naturschutzes	217
---	-----

VIII. LITERATUR / ABBILDUNGSVERZEICHNIS 220

Nationalpark-Tore und -Infopunkte auf einen Blick	224
---	-----