

Inhalt

I. Vorwort	7
II. Einleitung	9
III. Anmerkungen zu den Übungen	11
Empfehlungen zur Durchführung von Gruppenberatungen	12
IV. Exemplarischer Ablauf einer ProfilPASS-Gruppenberatung	13
1. Erste Einheit	17
Namensschilder	18
Partnerinterview	19
Regeln und Co.	24
Gespräche regeln	25
Spielregeln/Gruppenvertrag	27
Erwartungen und Bedenken	28
„Ich bin ... mit der Brille.“	29
Peter, der Pilot	29
2. Warm up/Cool down	31
Blitzlicht	32
Postkarten aussuchen	33
Emotionale Wetterkarte	33
Stimmungsbarometer	33
Smilies	34
Stimmung abfragen durch Geste oder Haltung	34
Ampelkarten	35

3. Spiele und Entspannungsübungen	37
Stühle kippen	38
Sich überholende Bälle	38
Wasserballspiel	39
Gordischer Knoten	40
Das Blatt wenden	41
Wer bin ich?	41
Geräusche machen	42
Gruppenkreuzworträtsel	43
Netz der Gemeinsamkeiten	44
Kurze Meditation	45
Kriminalfälle und unglaubliche Geschichten	46
4. Mein Leben	51
Menschen, die mir nahestehen	53
Der Zeitkuchen	56
Mir ist zur Zeit besonders wichtig	59
Wie verbringe ich meinen Tag?	60
Gestern und heute	61
5. Meine Stärken	63
Das ABC der Stärken	66
Ein Kommunikationsspiel	67
Lob-Karte	68
Fremdeinschätzung	70
Quadratspiel	71
Stärkenanalyse	73
Die TOP 10	74
Wasserballspiel	75
Führen und Folgen	77
Teamkran	79
Kopf – Hand – Herz	81
Mein Innen und Außen	86
Versteigerung	87
Mein Wappen	92

6. Meine Interessen und Ziele	93
Nach dem Schiffbruch	95
Seenot	99
Ich bin stolz	102
Mein Wunschberuf	104
Haltet den Stab	105
Berufebaum	106
Schon nachgedacht?	107
Heiteres Beruferaten	109
Berufslinie	113
7. Mein Praktikum	115
4-Ecken-Spiel	116
Ratespiel zum Praktikum	117
8. Methoden für die Bildung von Kleingruppen	119
9. Methoden für die Bildung von Paaren	121
10. Feedback	123
V. Verwendete und empfohlene Literatur	124
Bücher	124
Spiele	125